INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA, A.C.

CURSO:

COVID-19 PROLONGADO

UNA **PERSPECTIVA** DESDE EL **PRIMER NIVEL** DE **ATENCIÓN** HASTA SU MANEJO **MULTIDISCIPLINARIO**

WWW.INEMEC.EDU.MX

ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR

MÓDULO 1: EL PANORAMA ACTUAL DEL COVID-19 Y EL DESARROLLO DE UN NUEVO SÍNDROME

Sesión 01: Introducción y vacunación del COVID- 19 prolongado
- Definición y criterios para sospechar un cuadro de COVID prolongado
- Manifestaciones más frecuentes del síndrome de COVID prolongado
- Estado actual de la vacunación contra el SARS-CoV-2

Sesión 02: La perspectiva inmunológica en el síndrome de COVID prolongado
- Bases inmunológicas y bioquímicas en el síndrome de COVID prolongado
- Impacto del síndrome de COVID prolongado en el paciente con enfermedad inmunológica de base
- Alteraciones hematológicas en el paciente con síndrome de COVID prolongado

Sesión 03: Abordaje del paciente con sospecha del síndrome de COVID prolongado y sus manifestaciones cardiacas
- Estrategias actuales de abordaje ante un paciente con sospecha de COVID-19
- El reto de la identificación del síndrome de COVID prolongado ante los diagnósticos diferenciales
- Abordaje y manejo de las alteraciones cardiacas más frecuentes en el paciente con COVID prolongado

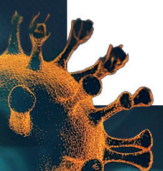
MÓDULO 2: EFECTOS DEL COVID LARGO POR APARATOS Y SISTEMAS

Sesión 04: Identificación y abordaje de las manifestaciones respiratorias y reumatológicas
- El síndrome de COVID prolongado y su impacto en los trastornos reumatológicos
- Enfermedad sistémica de intolerancia al esfuerzo asociada al COVID prolongado
- Abordaje y manejo de las manifestaciones más frecuentes de vías respiratorias inferiores en el paciente con COVID prolongado

Sesión 05: Patología neurológica asociada al síndrome de COVID prolongado
- Abordaje y manejo de las manifestaciones neurológicas más frecuentes en el paciente con COVID prolongado
- Abordaje y manejo de las manifestaciones más frecuentes de vías respiratorias superiores en el paciente con COVID prolongado
- Impacto del síndrome de COVID prolongado en la salud mental

Sesión 06: Patología metabólica / endocrina asociada al síndrome de COVID prolongado
- Metainflamación en el desarrollo de patología metabólica en el COVID prolongado
- COVID prolongado y su relación con el desarrollo o exacerbación del síndrome metabólico
- Principales alteraciones endocrinológicas en el paciente con síndrome de COVID prolongado

Sesión 07: Patología digestiva y oftálmica asociada al síndrome de COVID prolongado
- Disbiosis intestinal asociada al síndrome de COVID prolongado
- Abordaje y manejo de las manifestaciones gastrointestinales más frecuentes en el paciente con COVID prolongado
- Abordaje y manejo de las manifestaciones oftálmicas más frecuentes en el paciente con COVID prolongado



MÓDULO 3: SITUACIONES ESPECIALES Y ESTRATEGIAS DE ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DEL SÍNDROME DE COVID LARGO

Sesión 08: El COVID prolongado y sus manifestaciones ginecológicas, andrológicas y cutáneas

- Trastornos ginecológicos asociados al síndrome de COVID prolongado
- Trastornos andrológicos asociados al síndrome de COVID prolongado
- Manifestaciones dermatológicas más frecuentes en el paciente con COVID prolongado

Sesión 09: Estrategias para el manejo integral del paciente con COVID prolongado

- Estrategias de intervención psicológica en el paciente con COVID prolongado
- Estrategias de intervención nutricia en el paciente con COVID prolongado
- Ejercicio como estrategia de intervención en el paciente con COVID prolongado

Sesión: 10 Discapacidad y rehabilitación en el síndrome de COVID prolongado

- Principales condiciones clínicas causantes de discapacidad que se relacionan con el síndrome de COVID prolongado
- Estrategias de rehabilitación en el paciente con patología discapacitante asociada al COVID prolongado
- COVID prolongado y su asociación con trastornos oncológicos

Características:
El curso COVID prolongado: una perspectiva desde el primer nivel de atención hasta su manejo multidisciplinario es una actividad de actualización profesional en línea, que le ayudará a ampliar sus conocimientos y habilidades en la identificación y abordaje de los síntomas persistentes más frecuentes y problemas de salud que continúan más allá de la fase aguda del COVID-19; impactando en su desempeño profesional, en su calidad de atención y en las condiciones de salud de la población.

Duración:
10 sesiones de 3 conferencias cada una.

Aval académico:
Constancia expedida por el INEMEC con 40 puntos curriculares, válidos para la recertificación en medicina general ante el Consejo Nacional de Certificación en Medicina General, A.C.

Requisitos:
Dirigido a profesionales de la salud con:
- Título a nivel licenciatura.
- Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Profesora titular:
Dr. Raúl Romero Cabello
Médico egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. Especialidad en Infectología. Actualmente labora en el Hospital General de México, Dr. Eduardo Liceaga. Es profesor investigador de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México; y fue presidente de la Asociación Mexicana de Vacunología.

Objetivo general:
Brindar al profesional de la salud las estrategias de prevención, detección, abordaje, manejo y referencia oportuna del o la paciente con manifestaciones del síndrome de COVID prolongado, de acuerdo con las recomendaciones internacionales y nacionales más actuales para el primer nivel de atención médica.

Objetivos específicos:
- Identificar las principales manifestaciones clínicas del síndrome de COVID prolongado que se presentan en los diferentes aparatos y sistemas.
- Evaluar las medidas de prevención, diagnóstico y terapéutica en pacientes que presentan signos y síntomas del COVID prolongado.
- Identificar los factores de riesgo que predisponen al desarrollo de un síndrome de COVID prolongado.
- Implementar estrategias de seguimiento y control de las manifestaciones clínicas en los pacientes con diagnóstico de COVID prolongado.
- Actualizar al médico general para presentar el examen nacional de certificación en medicina general.

Más información:
Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.
Av. Río Churubusco No. 168, Col. El Prado
CP. 09480 Alcaldía Iztapalapa, CdMx
Teléfonos (55) 5243 7538 al 40 y 5243 7612
WhatsApp: (55) 6802 3884