



CURSO Salud Mental

ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN,
DETECCIÓN Y MANEJO
DESDE EL PRIMER NIVEL
DE ATENCIÓN

ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR

MÓDULO 1: LA SALUD MENTAL EN EL ADULTO MAYOR

Sesión 01: Intervenciones desde el primer nivel de atención y las principales alteraciones en la salud mental en el adulto mayor

- Deterioro cognitivo en el adulto mayor
- Identificación y abordaje del estado depresivo en el adulto mayor
- Abordaje y manejo del trastorno de ansiedad en el adulto mayor

Sesión 02: Impacto de las enfermedades neuropsiquiátricas en el adulto mayor

- El impacto de las enfermedades crónicas en el desarrollo de alteraciones en la salud mental
- Ideación suicida y suicidio en el adulto mayor
- Manejo del duelo en el adulto mayor

Sesión 03: La prescripción de psicofármacos e intervención desde el primer nivel de atención

- Uso de psicofármacos en el adulto mayor
- Abordaje de los trastornos del sueño en el adulto mayor
- Salud mental: una perspectiva de intervención desde el primer nivel de atención

MÓDULO 2: LA SALUD MENTAL EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO

Sesión 04: Trastornos del neurodesarrollo y abordaje del paciente con espectro autista

- Trastornos del desarrollo neurológico
- Trastornos del espectro autista I
- Trastornos del espectro autista II

Sesión 05: Evaluación, diagnóstico y manejo del paciente con TDAH, ansiedad y crisis de pánico

- Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) I
- Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) II
- Identificación, abordaje y manejo del paciente adolescente con ansiedad y crisis de pánico

Sesión 06: Estrategias en el tratamiento del paciente pediátrico con alteraciones en la salud mental

- Identificación del trastorno de oposición desafiante
- Terapia Cognitiva- Conductual, psicoterapia y otras modalidades, como estrategias terapéuticas
- Uso de psicofármacos en la edad pediátrica y adolescencia

MÓDULO 3: LA SALUD MENTAL EN EL ADULTO Y SITUACIONES ESPECIALES

Sesión 07: Trastornos afectivo bipolar, de personalidad y comportamiento suicida

- Aspectos neuropsicológicos del trastorno afectivo bipolar
- Evaluación y manejo inicial de autolesiones, suicidio y regulación emocional
- Trastornos limítrofes de la personalidad: estrategias para el diagnóstico y manejo terapéutico

Sesión 08: Psicofarmacología y estrategias para la detección de violencia

- Trastorno psicótico por consumo de sustancias/ medicamentos
- Psicofármacos: estrategias de prescripción en población adulta
- Estrategias para la detección de violencia intrafamiliar y abuso sexual

Sesión 09: Estrategias adyuvantes y urgencias psiquiátricas

- Métodos de evaluación del estado de la salud mental: entrevistas clínicas, escalas y cuestionarios
- Primeros auxilios psicológicos (PAP)
- Urgencias psiquiátricas

Sesión 10: Salud mental en profesionales de la salud y otras eventualidades

- La salud mental en profesionales de la salud
- Estrés laboral y síndrome de burnout: abordaje psicológico efectivo y motivación
- Evaluación y manejo del trastorno de estrés postraumático

Características:

El *Curso Salud Mental: estrategias de prevención, detección y manejo desde el primer nivel de atención* es una actividad de actualización profesional en línea, que le ayudará a ampliar sus conocimientos y habilidades para la identificación, valoración y abordaje de los principales motivos de consulta en el área de la salud mental; incidiendo en su desarrollo profesional para otorgar un manejo integral y calidad de atención para la población que presenta estas condiciones de salud.

Duración:

10 sesiones de 3 conferencias cada una.

Aval académico:

Constancia expedida por el INEMEC con 40 puntos curriculares, válidos para la recertificación en medicina general ante el Consejo Nacional de Certificación en Medicina General, A.C.

Requisitos:

Dirigido a profesionales de la salud con:

- Título a nivel licenciatura.
- Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Profesor titular:

Dr. Mario Gómez Espinosa

Médico Cirujano con Especialidad en Psiquiatría egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. Psicoanalista por el Círculo de Psicoterapia Analítica de México. Certificado por el Consejo Mexicano de Psiquiatría y profesor de Posgrado de las Especialidades de Medicina Familiar, de Psiquiatría y de Enfermería en Salud Mental durante 35 años. Ocupó las Jefaturas de Capacitación Continua y del Departamento Académico en la Dirección de Enseñanza del Instituto Nacional de Psiquiatría, Ramón de la Fuente. Actualmente, es asesor en las Encuestas Nacionales de Adicciones y de Salud Mental de la Secretaría de Salud/Instituto Nacional de Psiquiatría.

Objetivo general:

Proporcionar al profesional de la salud las estrategias de detección, abordaje, manejo y referencia oportuna del o la paciente alteraciones de la salud mental, a través de información actualizada y fundamentada en las recomendaciones nacionales e internacionales más recientes para el primer nivel de atención.

Objetivos específicos:

- Identificar los principales motivos de consulta en el área de la salud mental.
- Evaluar las estrategias de prevención, diagnóstico y terapéutica en pacientes que presentan patologías como depresión, ansiedad, trastorno obsesivo compulsivo, fobias, trastornos del desarrollo, problemas neurodegenerativos, entre otros.
- Reconocer los factores y hábitos de riesgo que predisponen al desarrollo de patologías en el área neuropsiquiátrica.
- Implementar estrategias de seguimiento y control oportuno de las manifestaciones clínicas en los pacientes con alteraciones a la salud mental.
- Actualizar al médico general para presentar el examen nacional de certificación en medicina general.

Costos:

Inscripción \$300.00 / Módulo \$300.00 / Sesión \$100.00

Calendarización y horario:

Transmisión simultánea interactiva: martes del año 2024 de 09:00 a 13:00 horas.

- Sesión 01: 15 de octubre del 2024
- Sesión 02: 22 de octubre del 2024
- Sesión 03: 29 de octubre del 2024
- Sesión 04: 05 de noviembre del 2024
- Sesión 05: 12 de noviembre del 2024
- Sesión 06: 19 de noviembre del 2024
- Sesión 07: 26 de noviembre del 2024
- Sesión 08: 03 de diciembre del 2024
- Sesión 09: 10 de diciembre del 2024
- Sesión 10: 17 de diciembre del 2024

Usted podrá conectarse a la transmisión simultánea en el horario y fechas establecidas, de lo contrario, podrá visualizar la sesión de forma diferida en el portal del INEMEC, la cual quedará disponible 2 días hábiles posteriores a la fecha de transmisión.

Más información:

Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.
Av. Río Churubusco No. 168, Col. El Prado
CP. 09480 Alcaldía Iztapalapa, CdMx
Teléfonos (55) 5243 7538 al 40 y 5243 7612

WhatsApp: (55) 6802 3884