



Diplomado en
Nutrición
Clínica:
— Bases del —
Metabolismo,
y su aplicación en el
primer nivel de atención

*A partir del miércoles 22 de enero del 2025
16:00 a 20:00 horas*



Generalidades

Dirigido a profesionales de la salud interesados en fortalecer su práctica diaria mediante estrategias de nutrición clínica desde el primer nivel de atención.

El **Diplomado en NUTRICIÓN CLÍNICA: bases del metabolismo y su aplicación en el primer nivel de atención médica** es una actividad educativa de actualización **en línea** enfocada a favorecer su desarrollo profesional continuo mediante la revisión y análisis de las principales necesidades nutricionales de individuos en diferentes etapas de la vida y condiciones de salud desde el primer nivel de atención.

Se lleva a cabo dentro de nuestra plataforma web diseñada para la visualización de conferencias del área de la salud en **transmisión en vivo y/o retransmisión (Video OnDemand)**. Donde también podrá realizar evaluaciones en línea, descargar material de apoyo, emitir el diploma digital y gestionar su proceso de inscripción y pagos.

Cada tema es abordado por un profesor experto en el área en formato de conferencia; durante las transmisiones en vivo, está disponible un **chat** para preguntas y comentarios.

¡PUEDE INSCRIBIRSE EN CUALQUIER MOMENTO!



Objetivos

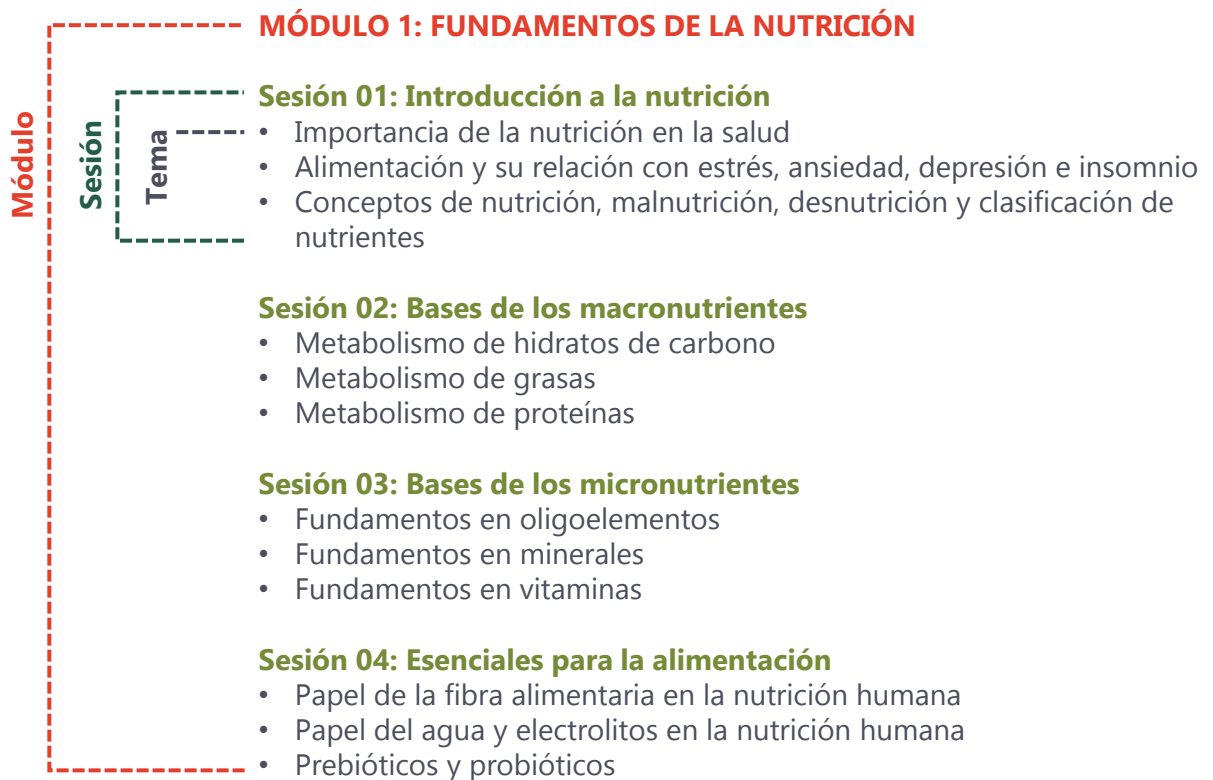
Brindar los conocimientos y habilidades necesarias al **profesional de la salud** que fortalezcan su comprensión, evaluación y abordaje de las principales **necesidades nutricionales** de individuos en diferentes etapas de la vida y condiciones de salud desde el **primer nivel de atención**.



Características

El Diplomado consta de **40 sesiones** y se estructura en **10 módulos** de **4 sesiones** cada uno. Cada sesión tiene **3 temas**.

Ejemplo de la estructura:



Evaluaciones

El Diplomado consta de **10 evaluaciones en línea**, una al final de cada módulo.





Transmisión

Evento disponible a partir del 22 de enero del 2025.

Usted podrá conectarse a la **transmisión en vivo** los días miércoles **de 16:00 a 20:00 horas** conforme a las fechas establecidas, de lo contrario, podrá visualizar cada sesión en **retransmisión (Video OnDemand)** en el portal del INEMEC, la cuales quedarán disponibles 2 días hábiles posteriores a la fecha programada.



Fechas de transmisión en vivo:

Sesión 01: 22 de enero del 2025
Sesión 02: 29 de enero del 2025
Sesión 03: 05 de febrero del 2025
Sesión 04: 12 febrero del 2025
Sesión 05: 19 febrero del 2025
Sesión 06: 26 febrero del 2025
Sesión 07: 05 de marzo del 2025
Sesión 08: 12 de marzo del 2025
Sesión 09: 19 de marzo del 2025
Sesión 10: 26 de marzo del 2025
Sesión 11: 02 de abril del 2025
Sesión 12: 09 de abril del 2025
Sesión 13: 30 de abril del 2025
Sesión 14: 07 de mayo del 2025
Sesión 15: 14 de mayo del 2025
Sesión 16: 21 de mayo del 2025
Sesión 17: 28 de mayo del 2025
Sesión 18: 04 de junio del 2025
Sesión 19: 11 de junio del 2025
Sesión 20: 18 de junio del 2025

Sesión 21: 25 de junio del 2025
Sesión 22: 02 de julio del 2025
Sesión 23: 09 de julio del 2025
Sesión 24: 23 de julio del 2025
Sesión 25: 06 de agosto del 2025
Sesión 26: 13 de agosto del 2025
Sesión 27: 27 de agosto del 2025
Sesión 28: 03 de septiembre del 2025
Sesión 29: 10 de septiembre del 2025
Sesión 30: 17 de septiembre del 2025
Sesión 31: 24 de septiembre del 2025
Sesión 32: 01 de octubre del 2025
Sesión 33: 08 de octubre del 2025
Sesión 34: 15 de octubre del 2025
Sesión 35: 22 de octubre del 2025
Sesión 36: 29 de octubre del 2025
Sesión 37: 05 de noviembre del 2025
Sesión 38: 12 de noviembre del 2025
Sesión 39: 26 de noviembre del 2025
Sesión 40: 03 de diciembre del 2025

La asistencia se registra automáticamente
al visualizar los contenidos del evento.



Profesor titular

Dra. Rossana Alcaráz Ortiz

Médico Cirujano egresada de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, donde realizó la Maestría en Ciencias de la Salud. Fue presidente de la Academia Mexicana para el Estudio de la Obesidad. Fue presidente de la Federación Centroamericana y del Caribe de Obesidad y Metabolismo. Fue profesora de tiempo completo de la Carrera de Médico Cirujano de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la UNAM. Actualmente es profesora de la carrera de Médico Cirujano de la Universidad de Quintana Roo.

Requisitos

Copia de título a nivel licenciatura.
Copia de cédula profesional expedida por la
Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Costos

Total: \$8,000.00, fraccionado en:

- **Inscripción:** \$500.00
- **Cada módulo:** \$350.00
- **Cada sesión:** \$100.00

Puede realizar el pago en una sola exhibición o en forma fraccionada.

Diploma

Al finalizar y aprobar el evento, usted podrá obtener un Diploma digital y/o físico expedido por el INEMEC con 140 puntos curriculares, válidos para la renovación de la certificación en medicina general ante el Consejo Nacional de Certificación en Medicina General, A.C.





¡ Inscripciones abiertas !



En caso de requerir asesoría, puede contactarse a nuestros **teléfonos en oficina** de lunes a viernes de 09:00 a 18:00 horas:

 5552437538 / 5552437539 / 5552437540 / 5552437612

También puede contactarse al área de **Servicios Escolares** (dando clic sobre un asesor):



Erika



Gabriela



Salvador



Mariana



José



Mirka



Sahori



Saúl

Más información:

Av. Río Churubusco, No. 168, Col. El Prado, C.P. 09480, Alcaldía Iztapalapa, CDMX.
WhatsApp: 5568023884 / informes@inemec.edu.mx / www.inemec.edu.mx



Índice temático

Índice temático

MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DE LA NUTRICIÓN

Sesión 01: Introducción a la nutrición

Importancia de la nutrición en la salud

Alimentación y su relación con estrés, ansiedad, depresión e insomnio

Conceptos de nutrición, malnutrición, desnutrición y clasificación de nutrientes

Sesión 02: Bases de los macronutrientes

Metabolismo de hidratos de carbono

Metabolismo de grasas

Metabolismo de proteínas

Sesión 03: Bases de los micronutrientes

Fundamentos en oligoelementos

Fundamentos en minerales

Fundamentos en vitaminas

Sesión 04: Esenciales para la alimentación

Papel de la fibra alimentaria en la nutrición humana

Papel del agua y electrolitos en la nutrición humana

Prebióticos y probióticos

MÓDULO 2: EVALUACIÓN NUTRICIONAL

Sesión 05: Evaluación del estado nutricional I

- Evaluación del estado nutricional (ABCDE)
- Evaluación antropométrica del estado nutricional (A)
- Evaluación bioquímica del estado nutricional (B)

Sesión 06: Evaluación del estado nutricional II

- Evaluación clínica del estado nutricional (C)
- Evaluación dietética del estado nutricional (D)
- Evaluación del entorno en el estado nutricional (E)

Sesión 07: Casos clínicos de evaluación del estado nutricional

- Casos clínicos de evaluación nutricional en el adulto
- Casos clínicos de evaluación nutricional en la mujer embarazada
- Casos clínicos de evaluación nutricional en el paciente geriátrico

Sesión 08: Gasto energético

- Aspectos generales del gasto energético y requerimientos nutricionales diarios
- Estimación energética por edad y sexo
- Estimación energética en diferentes condiciones de salud



Índice temático

MÓDULO 3: FUNDAMENTALES PARA LA NUTRICIÓN

Sesión 09: Fundamentos de la nutrición

Fisiología de la nutrición
Microbiota intestinal y su relación con la salud y nutrición
Nutrición y salud bucodental

Sesión 10: Nutrición en México

Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes
Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible
Guías alimentarias saludables y sostenibles para la población mexicana

Sesión 11: Psiconutrición

Influencia de la alimentación en el estado de ánimo
Salud mental y patrones de alimentación
Estrategias de intervención psicológica en la nutrición

Sesión 12: Interacción en alimentos

Inocuidad alimentaria en México
Interacciones más comunes alimento-alimento
Interacciones más comunes alimento-medicamento

MÓDULO 4: TENDENCIAS DE INTERVENCIÓN DIETÉTICA

Sesión 13: Estrategias funcionales

Nutrición funcional: principales características y aplicación clínica
Dieta mediterránea: principales características y aplicación clínica
Dieta omnívora: principales características y aplicación clínica

Sesión 14: Estrategias de restricción específica

Dieta vegetariana y variantes: principales características y aplicación clínica
Dieta cetogénica o keto: principales características y aplicación clínica
Consumo de alimentos en horarios restringidos (ayuno intermitente): principales características y aplicación clínica

Sesión 15: Estrategias terapéuticas

Dieta paleolítica o paleo: principales características y aplicación clínica
Dieta DASH: principales características y aplicación clínica
Dieta libre de gluten: principales características y aplicación clínica

Sesión 16: Otras tendencias de intervención

Suplementos nutricionales: ¿un complemento habitual?
Superalimentos: ¿evidencia o tendencia?
Uso de softwares y aplicaciones móviles para intervenciones nutricias

Índice temático

MÓDULO 5: NUTRICIÓN EN BINOMIO MADRE-HIJO

Sesión 17: Nutrición en el embarazo:

Recomendaciones de intervención nutricional durante el embarazo

Recomendaciones de intervención nutricional durante el puerperio y la lactancia

Casos clínicos de intervención nutricional durante el embarazo, puerperio y lactancia

Sesión 18: Leche humana y sucedáneos

Fundamentos de la lactancia humana

Fórmulas lácteas

Fórmulas especiales

Sesión 19: Nutrición en la edad infantil

Nutrición en la niña y el niño menor de 1 año

Nutrición en la niña y el niño en edad preescolar y escolar

Nutrición en la pubertad y la adolescencia

Sesión 20: Evaluación nutricional y desarrollo

Evaluación del estado nutricional y desarrollo en el infante

Cálculo de requerimientos nutricionales en el infante

Casos clínicos de intervención nutricional en el infante

MÓDULO 6: NUTRICIÓN EN LA POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL Y LA MUJER

Sesión 21: Nutrición en el infante

Errores innatos del metabolismo

Políticas y programas sobre alimentación escolar

Recomendaciones de intervención nutricional en el infante con desnutrición

Sesión 22: Nutrición en condiciones metabólicas

Recomendaciones de intervención nutricional en el infante con bajo peso

Recomendaciones de intervención nutricional en el infante con sobrepeso y obesidad

Recomendaciones de intervención nutricional en el infante con diabetes

Sesión 23: Nutrición en diversas condiciones

Recomendaciones de intervención nutricional en el infante con cuadro diarreico y estreñimiento

Recomendaciones de intervención nutricional en el infante con alergia a alimentos

Recomendaciones de intervención nutricional en el infante con intolerancia a alimentos

Sesión 24: Nutrición en la mujer

Estrategias de intervención nutricional en la mujer adulta

Estrategias de intervención nutricional en el climaterio

Estrategias de intervención nutricional en la mujer en etapa geriátrica

Índice temático

MÓDULO 7: NUTRICIÓN EN DIVERSAS CONDICIONES

Sesión 25: Nutrición en la edad geriátrica

Cambios fisiológicos y nutricionales en la etapa geriátrica
Recomendaciones de intervención nutricional en el paciente geriátrico
Casos clínicos de intervención nutricional en el paciente geriátrico

Sesión 26: Evaluación nutricional en el deporte

Evaluación del estado nutricional en el paciente deportista
Cálculo de requerimientos nutricionales en el paciente deportista
Estrategias de intervención nutricional en el deporte

Sesión 27: Ayudas nutricionales en el deporte:

Casos clínicos de intervención nutricia en el paciente deportista
Ayudas ergogénicas nutricionales en el deporte
Suplementación en el paciente deportista

Sesión 28: Trastornos de la Conducta Alimentaria

Anorexia y bulimia
Trastorno por atracón
Otros trastornos alimentarios o de la ingesta de alimentos

MÓDULO 8: NUTRICIÓN EN TRASTORNOS CARDIOMETABÓLICOS

Sesión 29: Alimentación en México

Características de la dieta en México y cambios en los patrones de alimentación
Enfermedades asociadas con el consumo de alimentos y los hábitos de alimentación
Alimentos ultraprocesados y mayor consumo energético

Sesión 30: Nutrición en condiciones de obesidad:

Estimación energética en sobrepeso y obesidad (Fórmula de Mifflin)
Recomendaciones de intervención nutricional en el paciente con sobrepeso y obesidad
Casos clínicos de intervención nutricional en el paciente con sobrepeso y obesidad

Sesión 31: Nutrición en condiciones de diabetes:

Panorama general de la diabetes
Recomendaciones de intervención nutricional en el paciente con diabetes
Casos clínicos de intervención nutricional en el paciente con diabetes

Sesión 32: Nutrición en condiciones de hipertensión arterial:

Panorama general de la hipertensión arterial
Recomendaciones de intervención nutricional en el paciente con hipertensión arterial
Casos clínicos de intervención nutricional en el paciente con hipertensión arterial

Índice temático

MÓDULO 9 : NUTRICIÓN EN TRASTORNOS METABÓLICOS

Sesión 33: Nutrición en condiciones de dislipidemia:

Panorama general de las dislipidemias

Recomendaciones de intervención nutricional en el paciente con dislipidemia

Casos clínicos de intervención nutricional en el paciente con dislipidemia

Sesión 34: Nutrición en condiciones de síndrome metabólico:

Papel de la alimentación en la salud cardiovascular

Recomendaciones de intervención nutricional en el paciente con síndrome metabólico

Casos clínicos de intervención nutricional en el paciente con síndrome metabólico

Sesión 35: Nutrición en condiciones de hiperuricemia y gota:

Panorama general de la hiperuricemia y gota

Recomendaciones de intervención nutricional en el paciente con hiperuricemia y gota

Casos clínicos de intervención nutricional en el paciente con hiperuricemia y gota

Sesión 36: Nutrición en condiciones de distiroidismo:

Panorama general de los trastornos tiroideos

Recomendaciones de intervención nutricional en el paciente con trastorno tiroideo

Casos clínicos de intervención nutricional en el paciente con trastorno tiroideo

MÓDULO 10: NUTRICIÓN DIVERSOS TRASTORNOS DE SALUD

Sesión 37: Nutrición en condiciones renales y hepáticos

Recomendaciones de intervención nutricional en el paciente con trastorno renales

Recomendaciones de intervención nutricional en el paciente con trastorno hepático

Casos clínicos de intervención nutricional en el paciente con trastorno renales y hepáticos

Sesión 38: Nutrición en condiciones gastrointestinales

Recomendaciones de intervención nutricional en el paciente sometido a cirugía bariátrica

Recomendaciones de intervención nutricional en el paciente con síndrome de intestino corto, enfermedad de Chron, Colitis Ulcerativa Crónica Inespecífica, enfermedad celíaca e insuficiencia pancreática

Recomendaciones de intervención nutricional en el paciente adulto con diarrea aguda y crónica

Sesión 39: Nutrición en condiciones neurológicas y respiratorias

Recomendaciones de intervención nutricional en el paciente con enfermedad neurológica

Recomendaciones de intervención nutricional en el paciente con enfermedad respiratoria

Casos clínicos de intervención nutricional en el paciente con enfermedades respiratorias y neurológicas

Sesión 40: Nutrición en condiciones inmunológicas

Influencia de la nutrición sobre el sistema inmune

Recomendaciones de intervención nutricional en el paciente con enfermedad autoinmune

Casos clínicos de intervención nutricional en el paciente con enfermedades inmunitarias





24 AÑOS

INEMEC

En la educación continua de
• • • los médicos generales

Puede consultar otros eventos en:

www.inemec.edu.mx

