

Características:

El "Diplomado en Medicina Estética", es una actividad de actualización y adquisición de destrezas específicas, enfocada a favorecer el desarrollo profesional continuo a través de la revisión teórica y práctica de los principales procedimientos no quirúrgicos y de invasión mínima en la atención médica estética.

De manera inicial, se abordarán los contenidos teóricos fundamentales para el abordaje integral del paciente estético en modalidad virtual y podrán visualizarse en cualquier dispositivo electrónico; por medio de un método de enseñanza interactivo se propiciará la asimilación e integración de los conocimientos. Todos los contenidos prácticos correspondientes a los seis procedimientos básicos del diplomado, se realizarán de manera presencial, contando con docentes expertos en el área que supervisarán la correcta realización de cada procedimiento.

Duración:

40 sesiones, los lunes del año 2022-2023 de 09:00 a 13:00.

Modalidad:

Modalidad: mixta.

Contenidos teóricos: a distancia (lunes)

Prácticas (talleres presenciales) a partir de la sesión 20 (06 de marzo de 2023). Las prácticas se programarán en lunes y en sábado (dependiendo del número de alumnos inscritos).

Aval académico:

Diploma expedido por la Universidad Nacional Autónoma de México a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.

Diploma expedido por el Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.

Requisitos:

Título de Médico Cirujano o equivalente.

Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

CURP

Profesor titular:

Dr. Andrés Tirado Sánchez.

Es médico egresado de la Universidad Veracruzana, además realizó la especialidad en dermatología en el Hospital General de México, donde actualmente es médico adscrito al servicio de dermatología.

Objetivo general:

Capacitar al médico en los procedimientos no quirúrgicos más utilizados en el área de la Medicina Estética, con una formación teórica y práctica basada en el método científico, incorporando las tecnologías, materiales y tratamientos de esta disciplina, ofreciendo así la atención integral a sus pacientes de forma ética y responsable.

Objetivos específicos:

Recordar los conocimientos básicos sobre anatomía, fisiología y terminología específica.

Implementar estrategias preventivas y de detección precoz de las enfermedades más frecuentes en el ámbito de la medicina estética.

Fortalecer los aspectos semiológicos en el estudio del paciente que busca procedimientos médico-estéticos.

Correlacionar la anamnesis con los hallazgos clínicos y auxiliares de diagnóstico para orientar adecuadamente al paciente que busca atención médico-estética.

Desarrollar la destreza técnica en la aplicación estética de toxina botulínica, ácido hialurónico, mesoterapia, escleroterapia y quimioexfoliación.

Fortalecer el manejo multidisciplinario a través de la referencia oportuna y comunicación continua con el especialista.

Calendarización y horario:

Sede: Auditorio del Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.

Transmisión simultánea interactiva en línea: lunes del año 2022-2023 de 09:00 a 13:00 horas.

- Sesión 01: 05 de septiembre de 2022
- Sesión 02: 12 de septiembre de 2022
- Sesión 03: 19 de septiembre de 2022
- Sesión 04: 26 de septiembre de 2022
- Sesión 05: 03 de octubre de 2022
- Sesión 06: 10 de octubre de 2022
- Sesión 07: 17 de octubre de 2022
- Sesión 08: 24 de octubre de 2022
- Sesión 09: 31 de octubre de 2022
- Sesión 10: 07 de noviembre de 2022
- Sesión 11: 14 de noviembre de 2022
- Sesión 12: 28 de noviembre de 2022
- Sesión 13: 05 de diciembre de 2022
- Sesión 14: 16 de enero de 2023
- Sesión 15: 23 de enero de 2023
- Sesión 16: 30 de enero de 2023
- Sesión 17: 13 de febrero de 2023
- Sesión 18: 20 de febrero de 2023
- Sesión 19: 27 de febrero de 2023
- Sesión 20: 06 de marzo de 2023
- Sesión 21: 13 de marzo de 2023
- Sesión 22: 27 de marzo de 2023
- Sesión 23: 17 de abril de 2023
- Sesión 24: 24 de abril de 2023
- Sesión 25: 08 de mayo de 2023
- Sesión 26: 15 de mayo de 2023

- Sesión 27: 22 de mayo de 2023
- Sesión 28: 29 de mayo de 2023
- Sesión 29: 05 de junio de 2023
- Sesión 30: 12 de junio de 2023
- Sesión 31: 19 de junio de 2023
- Sesión 32: 26 de junio de 2023
- Sesión 33: 03 de julio de 2023
- Sesión 34: 10 de julio de 2023
- Sesión 35: 17 de julio de 2023
- Sesión 36: 31 de julio de 2023
- Sesión 37: 07 de agosto de 2023
- Sesión 38: 14 de agosto de 2023
- Sesión 39: 28 de agosto de 2023
- Sesión 40: 04 de septiembre de 2023

En caso de imposibilidad para conectarse en la fecha y horario establecidos, la sesión quedará disponible en el portal de INEMEC a partir de las 72 horas hábiles después de la transmisión.

Costos:

Inscripción \$3,500.00 / Módulo \$850.00 / Sesión \$750.00 Pago del diploma expedido por la FES Zaragoza \$12,600.00 * No incluye material.

Av. Río Churubusco, No. 168, Col. El Prado, C.P. 09480, Alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México. Tels. (55) 5243-7538, 5243-7539, 5243-7540, 5243-7612 WhatsApp: 55 68023884 www.inemec.edu.mx



DIPLOMADO UNIVERSITARIO PRESENCIAL EN:

MEDICINA ESTÉTICA

LUNES
2022- 2023



LUNES DE 09:00
A 13:00 HORAS

DEL 05 DE SEPTIEMBRE DE 2022
AL 04 DE SEPTIEMBRE DE 2023

CUPO LIMITADO



ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR

MÓDULO 1: BASES DERMATOLÓGICAS PARA LA ATENCIÓN MÉDICO-ESTÉTICA

Sesión 01: Introducción a la medicina estética

- Bienvenida y presentación del diplomado
- La medicina estética contemporánea
- Herramientas e insumos en la consulta de medicina estética

Sesión 02: Bases de la dermatología

- Embriología y anatomía dermatológica
- Fisiología de la piel y sus anexos
- Análisis de las lesiones elementales en dermatología

Sesión 03: Evaluación de la piel y sus anexos

- Estudios diagnósticos complementarios en dermatología
- Biotipos y fototipos cutáneos y escalas de evaluación clínica del envejecimiento
- Taller en línea: biotipos y fototipos de la piel y escalas de evaluación clínica del envejecimiento facial

Sesión 04: Dermatitis más frecuentes I

- Dermatitis atópica
- Dermatitis por contacto
- Fotodermias

MÓDULO 2: DERMATOLOGÍA COSMÉTICA

Sesión 05: Dermatitis más frecuentes II

- Acné
- Rosácea
- Queratosis pilar, lesiones verrucosas y liquen

Sesión 06: Introducción a la dermocosmética

- Principios de farmacología en dermocosmética
- Fórmulas magistrales más utilizadas en dermocosmética
- Dermocosmética, dermocosméticos y cuidados de la piel según el biotipo

Sesión 07: Tumoraciones de la piel

- Tumores cutáneos benignos más frecuentes
- Lesiones cutáneas premalignas y tumores cutáneos malignos más frecuentes
- Procedimientos quirúrgicos de mínima invasión en dermatología cosmética

Sesión 08: Anexos cutáneos

- Generalidades, funciones y cuidados del pelo
- Dermatitis seborreica de la piel cabelluda y alopecias más comunes
- Ciclo vital de las uñas, onicomicosis y paroniquias

MÓDULO 3: ENVEJECIMIENTO Y MANEJO DE SITUACIONES ESPECIALES

Sesión 09: Proceso del envejecimiento

- Teorías del envejecimiento y estrategias para un envejecimiento activo y saludable
- Estrés oxidativo y tratamiento antioxidante
- Envejecimiento y fotoenvejecimiento cutáneo

Sesión 10: Envejecimiento en la mujer y medicina estética

- Cambios corporales relacionados con el envejecimiento en la mujer
- Evaluación y manejo de la paciente con síndrome climatérico
- Procedimientos quirúrgicos cosméticos en ginecología

Sesión 11: Situaciones especiales en medicina estética

- Manejo de urgencias en el consultorio: crisis hipertensiva, síncope vasovagal, hipoglucemia, convulsiones, dolor precordial, broncoespasmo agudo, angioedema y choque anafiláctico
- Imagen corporal y psicopatología en la consulta de medicina estética

Sesión 12: Reanimación cardiopulmonar

- Taller en línea: reanimación cardiopulmonar en adultos

MÓDULO 4: OBESIDAD EN EL ADULTO

Sesión 13: Tratamiento de la obesidad

- Evaluación clínica del paciente con obesidad
- Tratamiento farmacológico del paciente con obesidad
- Indicaciones, riesgos y beneficios de la cirugía para la obesidad

Sesión 14: Manejo nutricional para el control de la obesidad

- Fundamentos de la nutrición y cálculo del gasto energético en el paciente con obesidad
- Taller en línea: antropometría en el paciente con obesidad
- Taller en línea: elaboración de un plan de alimentación en el paciente con obesidad

Sesión 15: Entrenamiento y nutrición para la estética corporal

- Ejercicio y obesidad: evaluación integral y estratificación del riesgo
- Alimentación y ergogénicos dentro de un programa de ejercicio físico para la pérdida de peso
- Taller en línea: programa de ejercicio para la recomposición corporal

Sesión 16: Dermocosmética y tejido adiposo

- Valoración dermatológica del paciente con obesidad
- Paniculopatía edemato-fibroesclerótica (celulitis)
- Uso de grasa autóloga en procedimientos dermocosméticos

MÓDULO 5: INTRADERMOTERAPIA (MESOTERAPIA)

Sesión 17: Herramientas para la práctica médico-estética

- Marcaje y fotografía en medicina estética
- Mercadotecnia en medicina estética
- Legislación sanitaria en la medicina estética

Sesión 18: Preparación para la atención médico-estética

- Manejo general del dolor en procedimientos estéticos
- Principales técnicas de bloqueo facial en procedimientos estéticos no quirúrgicos
- Prevención de infecciones y manejo de los residuos peligrosos biológico-infecciosos en medicina estética

Sesión 19: Introducción a la intradermoterapia

- Aspectos históricos, mecanismos de acción y usos en medicina estética de la intradermoterapia
- Intradermoterapia manual facial y corporal en medicina estética

Sesión 20: Intradermoterapia en medicina estética I

- Taller: intradermoterapia manual facial y corporal entre alumnos

Sesión 21: Intradermoterapia en medicina estética II

- Taller: intradermoterapia manual en paciente

MÓDULO 6: TOXINA BOTULÍNICA

Sesión 22: Introducción al uso de toxina botulínica

- Historia y características biofarmacológicas de la toxina botulínica
- Usos estéticos de la toxina botulínica

Sesión 23: Fundamentos de la anatomía facial

- Anatomía facial: esqueleto craneofacial, unidades estéticas del rostro, sistema musculoesquelético superficial (SMAS)
- Anatomía facial: ligamentos de retención, musculatura, innervación, vascularización y zonas faciales peligrosas

Sesión 24: Toxina botulínica en medicina estética I

- Taller: aplicación de toxina botulínica entre alumnos

Sesión 25: Toxina botulínica en medicina estética II

- Taller: aplicación de toxina botulínica en paciente

MÓDULO 7: QUIMIOEXFOLIACIÓN (PEELING)

Sesión 26: Generalidades de la quimioexfoliación

- Clasificación y mecanismos de acción de los principales agentes utilizados en quimioexfoliación
- Indicaciones y protocolos de aplicación de agentes quimioexfoliantes

Sesión 27: Quimioexfoliación I

- Taller: quimioexfoliación entre alumnos

Sesión 28: Quimioexfoliación II

- Taller: quimioexfoliación en paciente

Sesión 29: Hiperchromias y cicatrización

- Manejo de las complicaciones más frecuentes por quimioexfoliación
- Hiperchromias: hiperpigmentación postinflamatoria y melasma
- Procesos de cicatrización y su manejo estético

MÓDULO 8: RELLENOS FACIALES (FILLERS)

Sesión 30: Introducción a los rellenos faciales

- Tipos, clasificación y criterios de uso de los rellenos faciales
- Principales áreas y técnicas de aplicación de los rellenos faciales con ácido hialurónico

Sesión 31: Rellenos faciales con ácido hialurónico I

- Taller: aplicación de rellenos con ácido hialurónico entre alumnos

Sesión 32: Rellenos faciales con ácido hialurónico II

- Taller: aplicación de rellenos con ácido hialurónico en paciente

Sesión 33: Hilos de sustentación y armonización

- Introducción al uso de hilos de sustentación
- Fundamentos de armonización facial

MÓDULO 9: ESCLEROTERAPIA

Sesión 34: Flebología y escleroterapia

- Insuficiencia venosa crónica, medidas de higiene venosa y manejo farmacológico
- Escleroterapia: clasificación de los esclerosantes de uso más común y técnicas de aplicación

Sesión 35: Escleroterapia en miembros inferiores

- Taller: escleroterapia

Sesión 36: Micropigmentación y BB Glow

- Generalidades de la micropigmentación (maquillaje permanente)
- Usos médicos y estéticos de la micropigmentación
- Evidencias científicas en el uso de BB Glow

MÓDULO 10: FACTORES DE CRECIMIENTO AUTÓLOGOS Y APARATOLOGÍA

Sesión 37: Introducción a los factores de crecimiento autólogos

- Bioestimulación cutánea con factores de crecimiento autólogos (PRP)
- Protocolos de obtención y aplicación de factores de crecimiento autólogos y plasma gel
- Microneedling

Sesión 38: Factores de crecimiento autólogos en medicina estética

- Taller: aplicación de factores de crecimiento autólogos

Sesión 39: Aparatología I

- Tecnología aplicada a la medicina estética

Sesión 40: Aparatología II

- Taller: usos de la aparatología en medicina estética
- Evaluación general del diplomado y clausura