



Diplomado en

MEDICINA estética



CARACTERÍSTICAS

El "Diplomado en Medicina Estética", es una actividad de actualización y adquisición de destrezas específicas, enfocada a favorecer el desarrollo profesional continuo a través de la revisión teórica y práctica de los principales procedimientos no quirúrgicos y de invasión mínima en la atención médica estética.

Por cuestiones sanitarias, el diplomado iniciará en modalidad virtual y podrá visualizarse en cualquier dispositivo electrónico. De manera inicial, se estudiarán los contenidos teóricos fundamentales para el abordaje integral del paciente estético, a través de un método de enseñanza interactivo que propicie la asimilación e integración de los conocimientos, al mismo tiempo que se favorece el distanciamiento físico. Las actividades presenciales se irán instaurando paulatinamente en función de las condiciones sanitarias. Todos los contenidos prácticos se realizarán de manera presencial, contando con docentes expertos en el área que supervisarán la correcta realización de cada procedimiento.

Duración

- 40 sesiones, los sábados de marzo 2022 a marzo 2023

Aval académico

- Diploma expedido por la Universidad Nacional Autónoma de México a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza
- Diploma expedido por el Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.

Requisitos

- Título de Médico Cirujano o equivalente
- Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la SEP

Profesor titular

Dr. Andrés Tirado Sánchez, es médico egresado de la Universidad Veracruzana. Realizó la especialidad en dermatología en el Hospital General de México, donde es médico adscrito.

Objetivo general

Capacitar al médico en los procedimientos no quirúrgicos más utilizados en el área de la Medicina Estética, con una formación teórica y práctica basada en el método científico, incorporando las tecnologías, materiales y tratamientos de esta disciplina, ofreciendo así la atención integral a sus pacientes de forma ética y responsable.

Objetivos específicos

- **Recordar** los conocimientos básicos sobre anatomía, fisiología y terminología específica.
- **Implementar** estrategias preventivas y de detección precoz de las enfermedades más frecuentes en el ámbito de la medicina estética.
- **Fortalecer** los aspectos semiológicos en el estudio del paciente que busca procedimientos médico-estéticos.
- **Correlacionar** la anamnesis con los hallazgos clínicos y auxiliares de diagnóstico para orientar adecuadamente al paciente que busca atención médico-estética.
- **Desarrollar** la destreza técnica en la aplicación estética de toxina botulínica, ácido hialurónico, mesoterapia, esderoterapia y peeling.
- **Fortalecer** el manejo multidisciplinario a través de la referencia oportuna y comunicación continua con el especialista.

Calendarización y horario

SEDE: Auditorio del Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.

Transmisión simultánea interactiva en línea: sábados del año 2022-2023 de 09:00 a 13:00 horas.

■ Marzo S01-12, S02-26;	■ Septiembre S21-03, S22-10, S23-24;
■ Abril S03-02, S04-23, S05-30;	■ Octubre S24-01, S25-08, S26-15, S27-22, S28-29;
■ Mayo S06-07, S07-14, S08-21, S09-28;	■ Noviembre S29-05, S30-12, S31-26;
■ Junio S10-04, S11-11, S12-18, S13-25;	■ Diciembre S32-03, S33-10;
■ Julio S14-02, S15-09, S16-16, S17-23, S18-30;	■ Enero S34-14, S35-21, S36-28;
■ Agosto S19-06 S20-27;	■ Febrero S37-11, S38-18, S39-25 Marzo S40-04.

En caso de no asistir a la sesión en la fecha y horario establecidos, ésta quedará disponible en el portal de INEMEC.

COSTOS | Inscripción \$3,500.00 | Módulo \$850.00 | Sesión \$750.00

Pago del diploma expedido por la FES Zaragoza \$12,600.00

Otros eventos disponibles

- **Diplomado** en Medicina Interna para Médicos Generales
- **Diplomado** de Actualidades en el Manejo de las Situaciones de Urgencia en Medicina General y Familiar
- **Diplomado** de Apoyo para la Certificación y Recertificación en Medicina General
- **Diplomado** en Fundamentos de Rehabilitación y Actividad Física en Medicina General y Familiar
- **Diplomado** en Metabolismo, Nutrición y Obesidad

Más información

Av. Río Churubusco, No. 168, Col. El Prado, C.P. 09480
Alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México
Tels. (55) 5243-7538, 5243-7539, 5243-7540, 5243-7612
WhatsApp: (55) 6802-3884 | www.inemec.edu.mx



Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.



Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.



Diplomado en

MEDICINA estética



Días SÁBADOS de 9:00 a 13:00 horas del 12 de marzo de 2022 al 4 de marzo de 2023



Escanea este código para iniciar un chat de WhatsApp con INEMEC Educación Médica Continua

www.inemec.edu.mx





MÓDULO 1: BASES DERMATOLÓGICAS PARA LA ATENCIÓN MÉDICO-ESTÉTICA

Sesión 1: Introducción a la medicina estética

- Bienvenida y presentación del diplomado
- La medicina estética contemporánea
- Herramientas e insumos en la consulta de medicina estética

Sesión 2: Bases de la dermatología

- Embriología y anatomía dermatológica
- Fisiología de la piel y sus anexos
- Análisis de las lesiones elementales en dermatología

Sesión 3: Evaluación de la piel y sus anexos

- Estudios diagnósticos complementarios en dermatología
- Biotipos y fototipos cutáneos y escalas de evaluación clínica del envejecimiento
- Taller: fototipos de la piel y escalas de evaluación clínica del envejecimiento facial

Sesión 4: Dermatitis más frecuentes I

- Dermatitis atópica
- Dermatitis por contacto
- Fotodermias

MÓDULO 2: DERMATOLOGÍA COSMÉTICA

Sesión 5: Dermatitis más frecuentes II

- Acné
- Rosácea
- Queratosis pilar, lesiones verrucosas y liquen

Sesión 6: Anexos cutáneos

- Generalidades e higiene del pelo
- Dermatitis seborreica y alopecias más comunes
- Ciclo vital de las uñas, onicomicosis y paroniquias

Sesión 7: Tumores de la piel

- Tumores cutáneos benignos más frecuentes
- Lesiones cutáneas premalignas y tumores cutáneos malignos más frecuentes

- Procedimientos quirúrgicos de mínima invasión en dermatología cosmética

Sesión 8: Introducción a la dermocosmética

- Principios de farmacología en dermocosmética
- Fórmulas magistrales más utilizadas en dermocosmética
- Dermocosmética, dermocosméticos y cuidados de la piel según el biotipo

MÓDULO 3: ENVEJECIMIENTO Y MANEJO DE SITUACIONES ESPECIALES

Sesión 9: Proceso del envejecimiento

- Teorías del envejecimiento y estrategias para un envejecimiento activo y saludable
- Estrés oxidativo y tratamiento antioxidante
- Envejecimiento y fotoenvejecimiento cutáneo

Sesión 10: Envejecimiento en la mujer y medicina estética

- Cambios corporales relacionados con el envejecimiento en la mujer
- Evaluación y manejo de la paciente con síndrome climatérico
- Procedimientos quirúrgicos cosméticos en ginecología

Sesión 11: Situaciones especiales en medicina estética

- Manejo de urgencias en el consultorio: crisis hipertensiva, reacción vagal, hipoglucemia, convulsiones, dolor precordial, broncoespasmo agudo, angioedema y choque anafiláctico
- Imagen corporal y psicopatología en la consulta de medicina estética

Sesión 12: Reanimación cardiopulmonar

- Taller: reanimación cardiopulmonar en adultos

MÓDULO 4: OBESIDAD EN EL ADULTO

Sesión 13: Generalidades de la obesidad

- Epidemiología y factores determinantes de la obesidad

- Fisiopatología y diagnóstico de la obesidad en el adulto
- Valoración dermatológica del paciente con obesidad

Sesión 14: Manejo nutricional para el control de la obesidad

- Fundamentos de la nutrición y cálculo del gasto energético en el paciente con obesidad
- Taller: antropometría en el paciente con obesidad
- Taller: elaboración de un plan de alimentación en el paciente con obesidad

Sesión 15: El ejercicio en el paciente con obesidad

- Ejercicio y obesidad: evaluación integral y estratificación del riesgo
- Alimentación, hidratación y ergogénicos dentro de un programa de ejercicio físico para la pérdida de peso
- Taller: prescripción del ejercicio en el paciente con obesidad

Sesión 16: El manejo farmacológico y quirúrgico en el paciente con obesidad

- Tratamiento farmacológico del paciente con obesidad
- Adyuvantes en el manejo de la obesidad
- Indicaciones, riesgos y beneficios de la cirugía para la obesidad

MÓDULO 5: INTRADERMOTERAPIA (MESOTERAPIA)

Sesión 17: Herramientas para la práctica médico-estética

- Marcaje y fotografía en medicina estética
- Mercadotecnia en medicina estética
- Legislación sanitaria en la medicina estética

Sesión 18: Preparación para la atención médico-estética

- Mecanismos y vías del dolor
- Procedimientos de analgesia y anestesia en procedimientos estéticos de mínima invasión
- Prevención de infecciones y manejo de los residuos peligrosos biológico-infecciosos en medicina estética

Sesión 19: Introducción a la intradermoterapia

- Aspectos históricos, mecanismos de acción y usos en medicina estética de la intradermoterapia
- Intradermoterapia manual en medicina estética
- Intradermoterapia en adiposidades localizadas

Sesión 20: Intradermoterapia en medicina estética I

- Paniculopatía edemato-fibroesclerótica (celulitis)
- Taller: intradermoterapia facial y corporal manual entre alumnos

Sesión 21: Intradermoterapia en medicina estética II

- Sistemas de inyección asistida y microneedling
- Taller: intradermoterapia manual en paciente

MÓDULO 6: TOXINA BOTULÍNICA

Sesión 22: Fundamentos de la anatomía facial

- Anatomía facial: esqueleto craneofacial, unidades estéticas del rostro, sistema musculoaoponeurótico superficial (SMAS), ligamentos de retención, musculatura, inervación, vascularización y zonas faciales peligrosas

Sesión 23: Introducción al uso de toxina botulínica

- Historia y características biofarmacológicas de la toxina botulínica
- Usos estéticos de la toxina botulínica

Sesión 24: Toxina botulínica en medicina estética I

- Taller: marcación para usos estéticos de toxina botulínica
- Taller: aplicación de toxina botulínica entre alumnos

Sesión 25: Toxina botulínica en medicina estética II

- Introducción al uso de hilos de sustentación
- Taller: aplicación de toxina botulínica en paciente

MÓDULO 7: QUIMIOEXFOLIACIÓN (PEELING)

Sesión 26: Generalidades de la quimioexfoliación

- Clasificación y mecanismos de acción de los principales agentes utilizados en quimioexfoliación
- Indicaciones y protocolos de aplicación de agentes quimioexfoliantes

Sesión 27: Quimioexfoliación I

- Taller: quimioexfoliación entre alumnos

Sesión 28: Quimioexfoliación II

- Taller: quimioexfoliación en paciente

Sesión 29: Manejo de situaciones especiales

- Manejo de las complicaciones más frecuentes por quimioexfoliación
- Hiperchromias: hiperpigmentación postinflamatoria y melasma
- Procesos de cicatrización y su manejo estético

MÓDULO 8: RELLENOS FACIALES (FILLERS)

Sesión 30: Introducción a los rellenos faciales

- Tipos, clasificación y criterios de uso de los rellenos faciales
- Principales áreas y técnicas de aplicación de los rellenos faciales con ácido hialurónico

Sesión 31: Rellenos faciales con ácido hialurónico

- Taller: aplicación de rellenos con ácido hialurónico entre alumnos

Sesión 32: Lipotransferencia (lipofilling) y rellenos faciales con ácido hialurónico

- Uso de grasa autóloga como relleno facial
- Taller: aplicación de rellenos con ácido hialurónico en paciente

MÓDULO 9: ESCLEROTERAPIA

Sesión 33: Flebología

- Anatomía y fisiología vascular de miembros inferiores

- Insuficiencia venosa crónica: definición, factores de riesgo, fisiopatología, clasificación, cuadro clínico y diagnóstico
- Medidas de higiene venosa y manejo farmacológico de la insuficiencia venosa crónica

Sesión 34: Escleroterapia en miembros inferiores I

- Escleroterapia: clasificación de los esclerosantes de uso más común y técnicas de aplicación
- Taller: escleroterapia entre alumnos

Sesión 35: Escleroterapia en miembros inferiores II

- Taller: escleroterapia en paciente

Sesión 36: Micropigmentación y BB Glow

- Generalidades de la micropigmentación (maquillaje permanente)
- Usos médicos y estéticos de la micropigmentación
- Evidencias científicas en el uso de BB Glow

MÓDULO 10: FACTORES DE CRECIMIENTO AUTÓLOGOS Y APARATOLOGÍA

Sesión 37: Introducción a los factores de crecimiento autólogos

- Bioestimulación cutánea con factores de crecimiento autólogos (PRP)
- Protocolos de obtención y aplicación de factores de crecimiento autólogos y plasma gel

Sesión 38: Factores de crecimiento autólogos en medicina estética

- Taller: aplicación de factores de crecimiento autólogos entre alumnos

Sesión 39: Aparatología I

- Tecnología aplicada a la medicina estética

Sesión 40: Aparatología II

- Taller: usos de la aparatología en medicina estética
- Evaluación general del diplomado y clausura