



Curso
en Línea

Enfermedades NO Transmisibles y Covid-19 en Medicina General

SU PREVENCIÓN Y MANEJO

CARACTERÍSTICAS

El “Curso: Enfermedades no transmisibles y COVID-19 en medicina general. Su prevención y manejo”, es una actividad educativa de actualización a distancia, mediante transmisiones simultáneas interactivas vía internet, enfocada a favorecer el desarrollo profesional continuo del médico de primer contacto a través de la revisión teórica de las principales estrategias preventivas de enfermedades no transmisibles en la práctica de la medicina general.

Duración

- 10 sesiones de 3 temas cada una

Aval académico

Constancia expedida por el INEMEC con puntos curriculares válidos para la revalidación de la Certificación en Medicina General ante el Comité Normativo Nacional de Medicina General (CONAMEGE).

Requisitos

- Título de Médico Cirujano o equivalente
- Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la SEP

Profesor titular

Dr. Federico Bonilla Marín, es especialista en Medicina General/Familiar. Fue profesor titular de la especialidad Medicina General/Familiar UNAM-SSA. Fue el presidente fundador del Consejo Nacional de Certificación en Medicina General, A.C., también es profesor de asignatura de la carrera de Médico Cirujano de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la UNAM y es el presidente del Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.

Objetivo general

Generar una nueva perspectiva en el médico general enfocada a preservar y promover la salud, prevenir la enfermedad e incapacidad, y facilitar el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad; para contribuir al mejoramiento continuo de su capacidad resolutoria clínica y del estado de salud individual-poblacional desde el ejercicio de la medicina de primer contacto.

Objetivos específicos

- **Contribuir** al desarrollo profesional continuo del médico general mexicano.
- **Proporcionar** información actual sobre el impacto de las enfermedades no transmisibles en el estado de salud poblacional.
- **Fortalecer** la implementación de hábitos alimenticios saludables como estrategia preventiva y de mejoramiento del estilo de vida.
- **Fortalecer** la implementación de ejercicio y actividad física como medida de preservación de la salud y prevención-control de enfermedades.
- **Proporcionar** información actual sobre las principales causas de enfermedad y estrategias preventivas de enfermedad por grupos etarios.
- **Favorecer** las estrategias y medios para un mejor manejo multidisciplinario de los pacientes.
- **Proporcionar** información actual que apoye al proceso de preparación de los médicos interesados en presentar el examen para obtener la Certificación en Medicina General.
- **Actualizar** los conocimientos para el proceso de renovación de la vigencia del Certificado en Medicina General.

Calendarización y horario

Transmisión simultánea interactiva: miércoles del año 2021 de 09:00 a 13:00 horas.

■ Sesión 01: 22 de septiembre	■ Sesión 06: 27 de octubre
■ Sesión 02: 29 de septiembre	■ Sesión 07: 03 de noviembre
■ Sesión 03: 06 de octubre	■ Sesión 08: 10 de noviembre
■ Sesión 04: 13 de octubre	■ Sesión 09: 24 de noviembre
■ Sesión 05: 20 de octubre	■ Sesión 10: 01 de diciembre

En caso de imposibilidad para conectarse en la fecha y horario establecidos, la sesión quedará disponible en el portal de INEMEC a partir de la fecha de transmisión.

COSTOS | Inscripción \$400.00 | Módulo \$300.00 | Sesión \$200.00

Más información

Av. Río Churubusco, No. 168, Col. El Prado, C.P. 09480
Alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México
Tels. (55) 5243-7538, 5243-7539, 5243-7540, 5243-7612
WhatsApp: (55) 6802-3884 | www.inemec.edu.mx



Instituto Nacional
de Educación Médica
Continua, A.C.



Curso
en Línea

Enfermedades NO Transmisibles y Covid-19 en Medicina General

SU PREVENCIÓN Y MANEJO



Días **MIÉRCOLES** de 9:00 a 13:00 horas
del 22 de septiembre al 01 de diciembre de 2021



Escanea este código para iniciar
un chat de WhatsApp con INEMEC
Educación Médica Continua

www.inemec.edu.mx



Instituto Nacional
de Educación Médica
Continua, A.C.



Nº de registro: 4651/2021
40 puntos





Curso
en Línea

Enfermedades NO Transmisibles y Covid-19 en Medicina General

SU PREVENCIÓN Y MANEJO



MÓDULO 1: Prevención desde el consultorio y actividad física

Sesión 01: La salud de hoy

- Bienvenida y características del curso
- Actualización sobre la COVID-19
- Tendencia de las enfermedades cardiometabólicas y estrategias nacionales de prevención

Sesión 02: Prevención desde el consultorio

- Inmunizaciones por grupos de edad y en situaciones especiales
- Disbiosis intestinal como factor de riesgo de diversas enfermedades
- Hábitos tóxicos y su impacto en la salud

Sesión 03: Actividad física y ejercicio

- Beneficios de la actividad física
- Bases para la prescripción del ejercicio físico
- Promoción de la actividad física en el entorno laboral y escolar

Sesión 04: Prescripción de la actividad física

- Prescripción de la actividad física antes, durante y después del embarazo
- Importancia de la actividad física durante el desarrollo del niño y el adolescente
- Planeación de la actividad física para adultos mayores

MÓDULO 02: Fomento de la cultura en salud

Sesión 05: Cultura de salud

- La salud bucodental como parte de la salud integral
- Cultura sobre la donación de órganos, tejidos y células
- Estrategias para una vida saludable en el personal de salud

Sesión 06: Alimentación y prevención

- Alimentos funcionales
- La dieta funcional como un nuevo enfoque en la terapia nutricional
- Nutrición funcional en el ejercicio físico

Sesión 07: Promoción para la salud

- Intervenciones del médico general para la prevención y detección temprana de adicciones
- Sexualidad saludable y responsable
- Estudio de la pareja con infertilidad

MÓDULO 03: Prevención específica

Sesión 08: Acciones de prevención en la atención a la mujer

- Acciones para la promoción de un embarazo saludable
- Estrategias de prevención y control del cáncer cervicouterino
- Estrategias de prevención y control del cáncer de mama

Sesión 09: Acciones de prevención primaria en la mujer y el niño

- Manejo del climaterio y uso adecuado de la terapia de reemplazo hormonal
- Parámetros de vigilancia y seguimiento del niño sano
- Estrategias de prevención de riesgos metabólicos desde edad pediátrica

Sesión 10: Salud en el hombre

- Manejo de la disfunción sexual en el hombre
- Detección oportuna de hiperplasia prostática benigna
- Estrategias de prevención y control del cáncer de próstata