



Diplomado de apoyo para la

# CERTIFICACIÓN y RECERTIFICACIÓN

en medicina general





# ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR

## MÓDULO 1: PADECIMIENTOS ENDOCRINOS Y CARDIOVASCULARES

### Sesión 01: Síndrome metabólico

- Bienvenida y presentación del diplomado
- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con síndrome metabólico
- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con dislipidemias

### Sesión 02: Diabetes

- Prevención y diagnóstico del paciente con diabetes
- Manejo del paciente con diabetes
- Complicaciones crónicas de la diabetes: prevención y detección oportuna

### Sesión 03: Obesidad y trastornos tiroideos

- Prevención y diagnóstico del paciente con obesidad
- Manejo del paciente con obesidad
- Prevención, diagnóstico y manejo de los trastornos tiroideos más frecuentes

### Sesión 04: Hipertensión arterial e hiperuricemia

- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con hiperuricemia y gota
- Prevención y diagnóstico del paciente con hipertensión arterial
- Manejo del paciente con hipertensión arterial

**Cápsula sobre la certificación:** *La medicina general: su importancia como disciplina integral*

## MÓDULO 2: PADECIMIENTOS CARDIOVASCULARES, GASTROINTESTINALES Y RESPIRATORIOS

### Sesión 05: Cardiopatía isquémica e insuficiencia venosa periférica

- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con cardiopatía isquémica
- Abordaje y manejo del paciente con evento cerebrovascular isquémico
- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con insuficiencia venosa periférica

### Sesión 06: Trastornos gastrointestinales

- Evaluación y manejo del paciente con enfermedad ácido-péptica
- Trastornos de la motilidad intestinal más frecuentes
- Trastornos ano-rectales más frecuentes

### Sesión 07: Trastornos hepáticos y de vías biliares / gastro-oncología

- Evaluación y manejo del paciente con esteatosis y cirrosis hepáticas
- Evaluación y manejo del paciente con colecistitis y litiasis de vías biliares
- Detección oportuna de las patologías oncológicas del aparato digestivo más frecuentes

### Sesión 08: Trastornos respiratorios altos

- Infección de vías respiratorias altas en el adulto
- Evaluación y manejo del paciente con otitis y sinusitis aguda y crónica
- Evaluación y manejo del paciente con parálisis facial

**Cápsula sobre la certificación:** *Contexto de la certificación en medicina general*



## MÓDULO 3: PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS Y NEFRO-UROLÓGICOS

### Sesión 09: Trastornos respiratorios bajos

- Bronquitis aguda y crónica
- Neumonías en el adulto y el adulto mayor
- Evaluación y manejo del paciente fumador y enfermedad pulmonar obstructiva crónica

### Sesión 10: Trastornos respiratorios y rehabilitación pulmonar

- Evaluación y manejo del paciente adulto con asma
- Lesiones tumorales más frecuentes en neumología
- Principios de rehabilitación pulmonar

### Sesión 11: Trastornos genitourinarios

- El paciente con infecciones de vías urinarias agudas y crónicas
- Disfunciones sexuales en el hombre
- El paciente con patología prostática: benigna y maligna

### Sesión 12: Trastornos nefrológicos

- Aspectos generales del síndrome nefrótico y nefrítico
- Aspectos generales de la insuficiencia renal: aguda y crónica
- Detección oportuna de tumoraciones renales más frecuentes

**Cápsula sobre la certificación:** *Historia y conformación del Consejo Nacional de Certificación en Medicina General, A.C.*

## MÓDULO 4: PADECIMIENTOS PSIQUIÁTRICOS, GERIÁTRICOS Y DERMATOLÓGICOS

### Sesión 13: Trastornos psiquiátricos

- Evaluación y manejo del paciente con ansiedad y depresión
- Trastornos de la personalidad
- Evaluación y manejo del paciente con adicciones

### Sesión 14: Trastornos geriátricos

- Envejecimiento normal y envejecimiento patológico
- Evaluación funcional del adulto mayor
- Síndromes geriátricos

### Sesión 15: Trastornos dermatológicos I

- Exploración del paciente con lesiones dermatológicas (propedéutica dermatológica)
- El paciente con piodermias
- El paciente con acné

### Sesión 16: Trastornos dermatológicos II

- Características clínicas y manejo de las micosis superficiales
- El paciente con tumores benignos de la piel
- El paciente con lesiones premalignas y malignas de piel

**Cápsula sobre la certificación:** *¿Cómo se lleva a cabo el proceso de certificación en medicina general?*



## MÓDULO 5: PADECIMIENTOS DE URGENCIA

### Sesión 17: Urgencias cardiovasculares I

- Reanimación inicial en situación de urgencia
- Abordaje del paciente con dolor torácico
- Manejo de la enfermedad tromboembólica venosa

### Sesión 18: Urgencias cardiovasculares II

- Manejo inicial del paciente con alteraciones del ritmo cardíaco
- Generalidades del manejo de la crisis hipertensiva
- Evaluación y manejo del paciente con insuficiencia cardíaca

### Sesión 19: Urgencias traumatológicas

- Manejo del paciente traumatizado grave
- Manejo general del paciente quemado
- Manejo inicial del paciente intoxicado

### Sesión 20: Urgencias diversas

- Manejo del paciente con picadura o mordedura de animales con ponzoña
- Complicaciones agudas de la diabetes mellitus
- Evaluación y manejo del paciente con abdomen agudo

**Cápsula sobre la certificación:** *¿Cómo se lleva a cabo el proceso de renovación de la vigencia del certificado en medicina general (recertificación)?*

## MÓDULO 6: PADECIMIENTOS OFTALMOLÓGICOS, MUSCULOESQUELÉTICOS Y MEDICINA DEL DEPORTE

### Sesión 21: Trastornos oftálmicos

- Estudio y manejo del paciente con patología refractiva
- Estudio y manejo del paciente con patología inflamatoria e infecciosa de párpado y conjuntiva
- Urgencias oftalmológicas

### Sesión 22: Medicina del deporte

- El ejercicio: aeróbico y anaeróbico
- La prescripción del ejercicio en diferentes etapas de la vida
- La prescripción del ejercicio en diferentes condiciones de salud

### Sesión 23: Trastornos musculoesqueléticos

- Abordaje y manejo del paciente con osteoartritis
- Principales patologías de columna vertebral
- Evaluación y manejo de esguinces, luxaciones y fracturas

### Sesión 24: Trastornos reumatológicos

- Artritis reumatoide y otras artropatías autoinmunes
- Abordaje y manejo del paciente con fibromialgia
- Abordaje y manejo del paciente con lupus

**Cápsula sobre la certificación:** *¿Qué se evalúa en la Certificación de Medicina General?*



## **MÓDULO 7: EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN Y ATENCIÓN A LA MUJER**

### **Sesión 25: El primer nivel de atención**

- El papel de la medicina del trabajo en el primer nivel de atención
- El papel de la medicina preventiva en el primer nivel de atención
- Normatividad en la práctica clínica

### **Sesión 26: Auxiliares de diagnóstico en medicina general**

- Una visión global de los principales estudios de laboratorio en medicina general
- Una visión global de los principales estudios de gabinete en medicina general
- Una visión global de los principales estudios de imagen en medicina general

### **Sesión 27: Cefalea / trastornos hematológicos**

- Abordaje y manejo del paciente con cefalea
- Síndrome anémico
- Leucemias y síndromes mielodisplásicos

### **Sesión 28: Fisiología menstrual / planificación familiar / infección vaginal**

- Ciclo menstrual normal y patológico
- Prescripción adecuada de métodos de planificación familiar
- Evaluación y manejo de la paciente con cervicovaginitis y enfermedad pélvica inflamatoria

**Cápsula sobre la certificación:** *Recomendaciones para la resolución de preguntas I*

## **MÓDULO 8: ATENCIÓN A LA MUJER Y MUJER EMBARAZADA**

### **Sesión 29: Lesiones en piel y mucosa vaginal / VPH**

- Toma correcta de la citología cervicovaginal e indicaciones de la colposcopia
- Evaluación y manejo de las lesiones ulcerativas y verrucosas del tracto genital femenino
- Infección por virus del papiloma humano (VPH) y cáncer cervicouterino

### **Sesión 30: Trastornos de ovario y mama**

- Evaluación y manejo de la paciente con síndrome de ovarios poliquísticos
- Evaluación clínica y referencia de la paciente con tumoración de ovario
- Patología benigna y maligna de la mama

### **Sesión 31: Trastornos ginecológicos / embarazo**

- Evaluación y manejo de la paciente con síndrome climatérico
- Control del embarazo normal y referencia oportuna del embarazo de alto riesgo
- Empleo de fármacos en el embarazo y lactancia

### **Sesión 32: Embarazo y sus complicaciones**

- Evaluación y manejo de las infecciones más frecuentes en el embarazo
- Abordaje, estudio, manejo y referencia de los sangrados en el embarazo
- El síndrome preeclampsia-eclampsia

**Cápsula sobre la certificación:** *Recomendaciones para la resolución de preguntas II*



## **MÓDULO 9: ATENCIÓN AL NIÑO I**

### **Sesión 33: El recién nacido**

- Atención y valoración clínica del recién nacido
- Tamizaje en el recién nacido
- Ictericia del recién nacido e isoimmunización materno-fetal

### **Sesión 34: Alimentación en el niño**

- Lactancia materna
- Alimentación en el lactante, preescolar y escolar
- Evaluación y manejo del niño y el adolescente con síndrome metabólico

### **Sesión 35: El niño atópico / evaluación del crecimiento y desarrollo**

- Intolerancia y alergia a alimentos en el niño
- Manifestaciones clínicas del niño con atopia
- Evaluación del crecimiento y desarrollo del lactante, preescolar, escolar y el adolescente

### **Sesión 36: Trastornos gastrointestinales y urológicos en la edad pediátrica**

- Evaluación y manejo del niño con reflujo gastroesofágico
- El niño con abdomen agudo
- Trastornos urológicos más frecuentes en el niño

**Cápsula sobre la certificación:** *Recomendación para la resolución de preguntas enfocadas a casos clínicos I*

## **MÓDULO 10: ATENCIÓN AL NIÑO II**

### **Sesión 37: Fiebre, dolor e infección**

- El niño con fiebre y dolor
- Infección de vías urinarias en el niño
- El niño con diarrea y manejo del desequilibrio hidroelectrolítico

### **Sesión 38: Trastornos de la piel / asma**

- Enfermedades exantemáticas de la infancia
- Dermatitis del pañal y otras dermatosis frecuentes del lactante
- Asma en el niño

### **Sesión 39: Infecciones respiratorias**

- El niño con infecciones respiratorias agudas altas
- Bronquiolitis y laringotraqueobronquitis en el niño
- Neumonía en el niño

### **Sesión 40: Misceláneos**

- Trastorno por déficit de atención en el niño
- Problemas oncológicos más frecuentes en el niño y el adolescente
- Evaluación y manejo del niño y el adolescente con problemas ortopédicos

**Cápsula sobre la certificación:** *Recomendación para la resolución de preguntas enfocadas a casos clínicos II*



### Características:

El "Diplomado de apoyo para la Certificación y Recertificación en Medicina General" es una actividad educativa de actualización profesional en línea que fortalece el aprendizaje sincrónico y asincrónico a través de la transmisión simultánea y/o diferida de diversas conferencias médicas, dirigidas a favorecer el desarrollo continuo del médico, mediante la revisión y análisis de los principales motivos de consulta en la práctica de la medicina general y familiar.

### Duración:

40 sesiones a lo largo de 12 meses.

### Aval académico:

Diploma expedido por el INEMEC con puntos curriculares válidos para renovar la Certificación en Medicina General ante el Comité Normativo Nacional de Medicina General (CONAMEGE).

### Requisitos:

- Copia de título de médico cirujano o equivalente.
- Copia de cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

### Profesor titular:

Dr. Federico Bonilla Marín, es especialista en Medicina General/Familiar. Fue profesor titular de la especialidad Medicina General/Familiar UNAM-SSA. Fue el presidente fundador del Consejo Nacional de Certificación en Medicina General, A.C., también es profesor de asignatura de la carrera de Médico Cirujano de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la UNAM y es el presidente del Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.

### Objetivo general:

Fortalecer los conocimientos y habilidades que contribuyan al mejoramiento continuo de la capacidad resolutoria clínica de acuerdo con los estándares de atención a la salud en el ámbito de la medicina general y familiar.

### Objetivos específicos:

- Reforzar los conocimientos y habilidades sobre prevención, abordaje, manejo y criterios de referencia de los principales problemas de salud endocrinos, cardiovasculares, gastroenterológicos, respiratorios, neurológicos, psiquiátricos, geriátricos, oncológicos, de urgencia, ginecológicos, obstétricos y pediátricos en la consulta de medicina general y familiar.
- Implementar terapéuticas actuales y adecuadas para las patologías del primer nivel de atención.
- Proporcionar los conocimientos actuales que apoyen al proceso de preparación de los médicos interesados en presentar el Examen Nacional de Certificación en Medicina General.
- Facilitar la detección y referencia oportuna de las patologías más frecuentes de la medicina de primer contacto.
- Capacitar al médico general en estrategias didácticas para la resolución de evaluaciones.
- Actualizar los conocimientos para el proceso de renovación de la vigencia del Certificado en Medicina General.

### Calendarización y horario:

Transmisión simultánea interactiva: viernes del año 2024 de 09:00 a 13:00 horas.

- Sesión 01: 19 de enero del 2024
- Sesión 02: 26 de enero del 2024
- Sesión 03: 09 de febrero del 2024
- Sesión 04: 16 de febrero del 2024
- Sesión 05: 23 de febrero del 2024
- Sesión 06: 01 de marzo del 2024
- Sesión 07: 08 de marzo del 2024
- Sesión 08: 15 de marzo del 2024
- Sesión 09: 12 de abril del 2024
- Sesión 10: 19 de abril del 2024
- Sesión 11: 26 de abril del 2024
- Sesión 12: 03 de mayo del 2024
- Sesión 13: 17 de mayo del 2024
- Sesión 14: 24 de mayo del 2024
- Sesión 15: 31 de mayo del 2024
- Sesión 16: 07 de junio del 2024
- Sesión 17: 14 de junio del 2024
- Sesión 18: 21 de junio del 2024
- Sesión 19: 28 de junio del 2024
- Sesión 20: 05 de julio del 2024
- Sesión 21: 12 de julio del 2024
- Sesión 22: 19 de julio del 2024
- Sesión 23: 26 de julio del 2024
- Sesión 24: 02 de agosto del 2024
- Sesión 25: 09 de agosto del 2024
- Sesión 26: 16 de agosto del 2024
- Sesión 27: 23 de agosto del 2024
- Sesión 28: 30 de agosto del 2024
- Sesión 29: 06 de septiembre del 2024
- Sesión 30: 13 de septiembre del 2024
- Sesión 31: 20 de septiembre del 2024
- Sesión 32: 27 de septiembre del 2024
- Sesión 33: 04 de octubre del 2024
- Sesión 34: 11 de octubre del 2024
- Sesión 35: 18 de octubre del 2024
- Sesión 36: 25 de octubre del 2024
- Sesión 37: 08 de noviembre del 2024
- Sesión 38: 22 de noviembre del 2024
- Sesión 39: 29 de noviembre del 2024
- Sesión 40: 06 de diciembre del 2024

Usted podrá conectarse a la transmisión simultánea en el horario y fechas establecidas, o si lo prefiere, podrá visualizar la sesión de forma diferida en el portal del INEMEC, la cual quedará disponible dos días hábiles posteriores a la fecha de transmisión.

### Costos:

Inscripción \$500.00 / Módulo \$350.00 / Sesión \$100.00

### Más información:

Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.  
Av. Río Churubusco No. 168, Col. El Prado  
CP. 09480 Alcaldía Iztapalapa, CdMx  
Teléfonos **(55) 5243 7538 al 40 y 5243 7612**

**WhatsApp: (55) 6802 3884**

