INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA, A.C.

DIPLOMADO: **PAPEL DEL MÉDICO GENERAL Y FAMILIAR EN ATENCIÓN AL**

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Y ESTRATEGIAS DE CUIDADO AL PACIENTE

WWW.INEMEC.EDU.MX

ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR

MÓDULO 1: PROCESO DE ENVEJECIMIENTO Y LAS PRINCIPALES MODIFICACIONES MORFOFUNCIONALES EN LA VEJEZ

Sesión 1: Conceptos generales y aspectos epidemiológicos del adulto mayor
- La epidemiología actual del envejecimiento en México / Perfil demográfico y comportamiento epidemiológico de la tercera edad
- Definiciones generales: geriatría, gerontología, vejez, envejecimiento
- Determinantes sociales y programas para el adulto mayor

Sesión 2: Bases del proceso de envejecimiento biológico
- Mecanismos del envejecimiento celular
- Teorías del envejecimiento
- Capacidad funcional e intrínseca de las personas mayores

Sesión 3: Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento por aparatos y sistemas I
- Proceso de envejecimiento cardiovascular
- Proceso de envejecimiento neurológico
- Proceso de envejecimiento metabólico

Sesión 4: Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento por aparatos y sistemas II
- Cambios psicológicos en el envejecimiento
- Proceso de envejecimiento nefrológico
- Proceso de envejecimiento muscular

MÓDULO 2: VALORACIÓN GERONTO-GERIÁTRICA INTEGRAL Y SÍNDROMES GERIÁTRICOS

Sesión 5: Evaluación clínica del adulto mayor
- Importancia de la entrevista clínica del adulto mayor
- Exploración física general del adulto mayor
- Elementos de la valoración nutricional en el adulto mayor

Sesión 6: Valoración funcional del adulto mayor
- Valoración funcional: instrumentos de evaluación de actividades básicas de la vida diaria
- Valoración funcional: instrumentos de evaluación de actividades instrumentadas y avanzadas de la vida diaria
- Introducción a la valoración mental: cognitiva, afectiva y social

Sesión 7: Evaluación y abordaje del síndrome de fragilidad, sarcopenia e inmovilidad
- Estudio del síndrome de fragilidad y los procesos fisiopatológicos asociados
- Estrategias de detección y manejo del síndrome de inmovilidad
- Abordaje de las principales consecuencias del síndrome de inmovilidad

Sesión 8: Detección de las principales causas de inestabilidad postural y caídas en el adulto mayor
- Principales determinantes en las caídas en el paciente geriátrico
- Estrategias de prevención y manejo de las caídas en el paciente geriátrico
- Estudio de la marcha y equilibrio en el adulto mayor

MÓDULO 3: ENFOQUE SINDRÓMICO PARA EL DIAGNÓSTICO Y MANEJO DEL ADULTO MAYOR

Sesión 9: Estudio del adulto mayor con incontinencia
- Evaluación y clasificación de los problemas de incontinencia en el paciente geriátrico
- Plan de prevención y manejo de la incontinencia urinaria en el paciente geriátrico
- Abordaje del paciente geriátrico con constipación e incontinencia fecal

Sesión 10: Componentes del síndrome confusional agudo
- Definición y factores desencadenantes del síndrome confusional agudo en el paciente geriátrico
- Escalas e instrumentos para la evaluación del síndrome confusional agudo y su prevención
- Manifestaciones clínicas, diagnóstico y abordaje terapéutico general del síndrome confusional agudo en el adulto mayor

Sesión 11: Principales manifestaciones del deterioro cognitivo en el adulto mayor
- Evaluación del estado cognitivo del paciente geriátrico: instrumentos, escalas y pruebas diagnósticas
- Estudio de los predictores y reducción del riesgo del deterioro cognitivo en el adulto mayor
- Manifestaciones clínicas y abordaje terapéutico de las demencias en el adulto mayor

Sesión 12: Cuidado del adulto mayor
- El cuidador primario y síndrome de desgaste
- Aspectos generales del cuidado domiciliario básico y especial del adulto mayor
- Centros de cuidado diurno para adultos mayores

MÓDULO 4: NUTRICIÓN Y EJERCICIO EN EL ADULTO MAYOR

Sesión 13: Las alteraciones en la alimentación y nutrición del adulto mayor
- El papel de la nutrición en el paciente geriátrico
- Patología bucal más frecuente en el paciente geriátrico
- Aspectos generales de la odontogeriatría

Sesión 14: Métodos para la evaluación del estado nutricional en el adulto mayor
- Evaluación antropométrica del paciente geriátrico
- Indicadores, diagnóstico y abordaje de la desnutrición en el paciente geriátrico
- Estrategias terapéuticas para el abordaje del paciente geriátrico con desnutrición

Sesión 15: Obesidad en el adulto mayor
- Aspectos epidemiológicos y factores de riesgo cardiometabólicos en el paciente geriátrico con obesidad
- Diagnóstico de la obesidad sarcopénica el paciente geriátrico
- Elaboración de un plan de alimentación en el paciente geriátrico

Sesión 16: Actividad física y ejercicio en la tercera edad
- Adaptaciones y beneficios del ejercicio físico en el adulto mayor
- Prescripción del ejercicio físico en el adulto mayor
- Planes de ejercicio físico para la mejora de fuerza muscular en el adulto mayor

MÓDULO 5: FARMACOLOGÍA EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

Sesión 17: Farmacología en la tercera edad
- Consideraciones generales de la farmacología en el proceso fisiológico del envejecimiento
- Respuesta de la farmacocinética y farmacodinamia en el paciente geriátrico
- Abordaje del síndrome de polifarmacia en el paciente geriátrico y uso racional de medicamentos

Sesión 18: Actualización en el uso de medicamentos cardiometabólicos en el adulto mayor
- Utilización de antidiabéticos en el paciente geriátrico
- Selección de los fármacos para trastornos cardiovasculares
- Elección adecuada de antihipertensivos en el paciente geriátrico

Sesión 19: Fármacos de uso habitual en el adulto mayor I
- Indicaciones y uso correcto de la terapia analgésica en el paciente geriátrico
- Indicaciones y uso correcto de los fármacos para trastornos gastrointestinales en el paciente geriátrico
- Indicaciones y uso correcto de los psicofármacos en el paciente geriátrico

Sesión 20: Fármacos de uso habitual en el adulto mayor II
- Uso racional de medicamentos procinéticos y para trastornos del hábito defecatorio en el paciente geriátrico
- Selección y uso dirigido de antibióticos en el paciente geriátrico
- Suplementación y alimentos funcionales en el adulto mayor

MÓDULO 6: PATOLOGÍAS FRECUENTES EN EL PACIENTE GERIÁTRICO POR APARATOS Y SISTEMAS I

Sesión 21: Patología oftalmológica
- Evaluación y manejo de los cambios oftalmológicos degenerativos en el paciente geriátrico
- Detección y abordaje del paciente con cataratas y xeroftalmia
- El adulto mayor con retinopatía y glaucoma

Sesión 22: Evaluación y patología auditiva en el adulto mayor
- Cambios estructurales y funcionales en el oído del paciente geriátrico
- Estudio y tratamiento de la presbiacusia en el adulto mayor
- Patologías auditivas infecciosas más frecuentes en el paciente geriátrico

Sesión 23: Enfermedades cardiovasculares en el adulto mayor
- Síndromes coronarios agudos en el paciente geriátrico
- Insuficiencia cardiaca congestiva en el paciente geriátrico
- Hipertensión arterial en el paciente geriátrico

Sesión 24: Psiquiatría geriátrica
- Trastornos de ansiedad en el paciente geriátrico
- Trastorno depresivo en el paciente geriátrico
- Ideación y suicidio en el paciente geriátrico

MÓDULO 7: PATOLOGÍAS FRECUENTES EN EL PACIENTE GERIÁTRICO POR APARATOS Y SISTEMAS II

Sesión 25: Enfermedades pulmonares
- Infección respiratoria aguda alta en el paciente geriátrico
- Neumonía en el paciente geriátrico
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica en el paciente geriátrico

Sesión 26: Patología digestiva
- Enfermedad por reflujo gastroesofágico en el paciente geriátrico
- Enfermedad ulcerosa péptica en el paciente geriátrico
- Trastornos de la deglución en el adulto mayor

Sesión 27: Patología metabólica en el adulto mayor
- Manejo integral de la diabetes mellitus en el paciente geriátrico
- Prevención y manejo de complicaciones crónicas de la diabetes mellitus
- Abordaje del paciente geriátrico con dislipidemias

Sesión 28: Trastornos endocrinológicos y renales en el paciente geriátrico
- Patología tiroidea en el adulto mayor
- Hipogonadismo en el adulto mayor
- Insuficiencia renal aguda y crónica en el paciente geriátrico

MÓDULO 8: PATOLOGÍAS FRECUENTES EN EL PACIENTE GERIÁTRICO POR APARATOS Y SISTEMAS III

Sesión 29: Manejo de la patología urogenital en el adulto mayor
- Infección en vías urinarias en el paciente geriátrico
- Estudio y abordaje de la hipertrofia benigna de próstata
- Aspectos generales del cáncer de próstata

Sesión 30: Sexualidad en el adulto mayor
- Cambios en la conducta sexual del adulto mayor
- Disfunciones sexuales femeninas en geriatría
- Disfunciones sexuales masculinas en geriatría

Sesión 31: Trastornos ginecológicos más frecuentes en el envejecimiento
- Síndrome climatérico en la mujer
- Sangrado postmenopáusico
- Trastornos de la estática pélvica

Sesión 32: Patologías dermatológicas en el adulto mayor
- Prevención y manejo del envejecimiento cutáneo
- Dermatosis más frecuentes en el paciente geriátrico
- Estrategias de prevención del fotodaño y cáncer de piel

Sesión 33: Misceláneos
- Estrategias para el cuidado del aspecto físico en la tercera edad
- Esquema de vacunación en el paciente geriátrico
- Trastornos del sueño en el paciente geriátrico

MÓDULO 9: PATOLOGÍAS FRECUENTES EN EL PACIENTE GERIÁTRICO POR APARATOS Y SISTEMAS IV

Sesión 34: Patología músculo-esquelética
- Diagnóstico de la enfermedad degenerativa articular en el paciente geriátrico
- Evaluación de la osteoartrosis en el paciente geriátrico
- Abordaje y manejo integral de las fracturas en el paciente geriátrico

Sesión 35: Patología hemato-oncológica
- Síndrome anémico en el paciente geriátrico
- Síndrome mielodisplásico en el paciente geriátrico
- Mieloma múltiple en el paciente geriátrico

Sesión 36: Patología neurológica
- Exploración neurológica en el paciente geriátrico
- Enfermedad vascular cerebral en el paciente geriátrico
- Enfermedad de Parkinson y otros trastornos extrapiramidales en el paciente geriátrico

MÓDULO 10: REHABILITACIÓN Y TANATOLOGÍA EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

Sesión 37: Medicina de rehabilitación
- Concepto y orientación de medicina de rehabilitación en el paciente geriátrico
- Estrategias para la recuperación y mantenimiento del balance articular y muscular
- Prevención de la discapacidad en el paciente geriátrico

Sesión 38: Rehabilitación de patologías específicas en el paciente geriátrico
- Rehabilitación cardio-respiratoria en el paciente geriátrico
- Estrategias de intervención temprana en el adulto mayor hospitalizado
- Rehabilitación de enfermedades neurológicas centrales y periféricas en el paciente geriátrico

Sesión 39: Tratamiento para la rehabilitación del paciente geriátrico
- Cuidados paliativos y manejo del dolor en el paciente geriátrico
- Bases de fisioterapia enfocadas en el adulto mayor
- Intervención psicosocial y laboral en el paciente geriátrico

Sesión 40: Tanatología
- La importancia de los vínculos en el adulto mayor
- Etapa geriátrica y muerte
- Evaluación del duelo en el adulto mayor

Características:
El Diplomado: Papel del médico general y familiar en la atención al envejecimiento saludable y estrategias de cuidado al paciente es una actividad educativa de actualización profesional en línea de diversas conferencias médicas, dirigidas a fomentar y desarrollar el desarrollo continuo del médico, mediante la revisión y análisis de los aspectos que engloban el proceso de envejecimiento y su abordaje integral en la práctica de la medicina general y familiar.

Duración:
40 sesiones a lo largo de 12 meses.

Aval académico:
Diploma expedido por el INEMEC con puntos curriculares válidos para la revalidación de la Certificación en Medicina General ante el Consejo Nacional de Certificación en Medicina General A.C.

Requisitos:
- Formación como profesional de la salud.
- Copia de título a nivel licenciatura.
- Copia de cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Profesor titular:
Dr. José de Jesús Rivera Sánchez
Médico egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. Realizó la especialidad en Medicina Interna y Geriatría en el Hospital General de México, donde actualmente es Jefe del Servicio de Geriatría. Cursó una Maestría y un Doctorado en Ciencias Médicas avalados por la Universidad Nacional Autónoma de México.
En la actualidad se desempeña como Profesor Titular de la especialidad en Geriatría en el Hospital General de México; es miembro de la Academia Mexicana de Geriatría, así como de la mesa directiva del Colegio Mexicano de Geriatría.

Objetivo general:
Otorgar al médico de primer contacto los aspectos teóricos para la prevención, diagnóstico, manejo y referencia oportuna de las principales patologías en la edad geriátrica; con el propósito de lograr una atención integral, necesarios para lograr en sus pacientes un envejecimiento exitoso.

Objetivos específicos:
- Identificar los cambios presentes en el proceso de envejecimiento fisiológico y patológico
- Reconocer las características generales de los síndromes geriátricos y su impacto en el proceso de envejecimiento
- Conocer las características metabólicas y requerimientos nutricios del paciente geriátrico
- Evaluar las indicaciones de los principales grupos farmacológicos y su interacción en el paciente geriátrico
- Estudiar los elementos clave para un envejecimiento saludable
- Reconocer la importancia de la rehabilitación en el paciente geriátrico
- Revisar el proceso de duelo y necesidades de asistencia específica

Datos de contacto del INEMEC
Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.
Av. Río Churubusco No. 168, Col. El Prado
CP. 09480. Alcaldía Iztapalapa, CDMX

Teléfonos **(55) 5243 7538 al 40 y 5243 7612**
WhatsApp: (55) 6802 3884