



Facultad de Estudios
Superiores Zaragoza

INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN
MÉDICA CONTINUA, A.C.



Diplomado Universitario en Medicina estética



WWW.INEMEC.EDU.MX

SÁBADO de 09:00 a 13:00 horas
Del 20 de abril de 2024 al 03 de mayo de 2025

ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR

MÓDULO 1: BASES DERMATOLÓGICAS PARA LA ATENCIÓN MÉDICO-ESTÉTICA

Sesión 01: Introducción a la medicina estética

- Bienvenida y presentación del diplomado
- La medicina estética contemporánea
- Herramientas e insumos en la consulta de medicina estética

Sesión 02: Bases de la dermatología

- Embriología y anatomía dermatológica
- Fisiología de la piel y sus anexos
- Análisis de las lesiones elementales en dermatología

Sesión 03: Evaluación de la piel y sus anexos

- Estudios diagnósticos complementarios en dermatología
- Biotipos y fototipos cutáneos y escalas de evaluación clínica del envejecimiento
- *Taller en línea*: fototipos de la piel y escalas de evaluación clínica del envejecimiento facial

Sesión 04: Dermatitis más frecuentes I

- Dermatitis atópica
- Dermatitis seborreica
- Dermatitis por contacto

MÓDULO 2: DERMATOLOGÍA COSMÉTICA

Sesión 05: Dermatitis más frecuentes II

- Acné
- Rosácea
- Queratosis pilar, lesiones verrucosas y liquen

Sesión 06: Introducción a la dermocosmética

- Principios de farmacología en dermocosmética
- Fórmulas magistrales más utilizadas en dermocosmética
- Dermocosmética, dermocosméticos y cuidados de la piel según el biotipo

Sesión 07: Tumoraciones de la piel

- Tumores cutáneos benignos más frecuentes
- Lesiones cutáneas premalignas y tumores cutáneos malignos más frecuentes
- Cirugía dermatológica en consultorio: electrocirugía, láser, curetaje, criocirugía y toma de biopsia

Sesión 08: Anexos cutáneos

- Fisiología del cabello y salud capilar
- Alopecias más comunes
- Ciclo vital de las uñas, onicomycosis y paroniquias



MÓDULO 3: ENVEJECIMIENTO Y MANEJO DE SITUACIONES ESPECIALES

Sesión 09: Proceso del envejecimiento

- Teorías del envejecimiento y estrategias para un envejecimiento activo y saludable
- Estrés oxidativo y tratamiento antioxidante
- Envejecimiento y fotoenvejecimiento cutáneo

Sesión 10: Envejecimiento en la mujer y salud mental

- Evaluación y manejo de la paciente con síndrome climatérico
- Procedimientos quirúrgicos cosméticos en ginecología
- Imagen corporal y psicopatología en la consulta de medicina estética

Sesión 11: Urgencias en medicina estética

- Manejo de urgencias en el consultorio 1: crisis hipertensiva, síncope vasovagal, hipoglucemia y convulsiones
- Manejo de urgencias en el consultorio 2: dolor precordial, broncoespasmo agudo, angioedema y choque anafiláctico

Sesión 12: Reanimación cardiopulmonar

- *Taller en línea:* reanimación cardiopulmonar en adultos

MÓDULO 4: OBESIDAD EN EL ADULTO

Sesión 13: Tratamiento de la obesidad

- Evaluación clínica del paciente con obesidad
- Tratamiento farmacológico del paciente con obesidad
- Indicaciones, riesgos y beneficios de la cirugía para la obesidad

Sesión 14: Manejo nutricional para el control de la obesidad

- Fundamentos de la nutrición y cálculo del gasto energético en el paciente con obesidad
- *Taller en línea:* antropometría en el paciente con obesidad
- *Taller en línea:* elaboración de un plan de alimentación en el paciente con obesidad

Sesión 15: El ejercicio en el paciente con obesidad

- Ejercicio y obesidad: evaluación integral y estratificación del riesgo
- Alimentación, hidratación y ergogénicos dentro de un programa de ejercicio físico para la pérdida de peso
- Prescripción del ejercicio en el paciente con obesidad

Sesión 16: Dermocosmética y tejido adiposo

- Valoración dermatológica del paciente con obesidad
- Paniculopatía edemato-fibroesclerótica (celulitis)
- Uso de grasa autóloga en procedimientos dermocosméticos

MÓDULO 5: INTRADERMOTERAPIA (MESOTERAPIA)

Sesión 17: Preparación para la atención médico-estética

- Marcaje y fotografía en medicina estética
- Manejo general del dolor y principales técnicas de bloqueo facial en procedimientos estéticos no quirúrgicos
- Mercadotecnia en medicina estética



Sesión 18: Normatividad de la práctica médico-estética

- Legislación sanitaria en la medicina estética
- Elaboración del manual de Procedimientos Normalizados de Operación (PNO)
- Prevención de infecciones y manejo de los residuos peligrosos biológico-infecciosos en medicina estética

Sesión 19: Introducción a la intradermoterapia

- Aspectos históricos, mecanismos de acción y usos en medicina estética de la intradermoterapia
- Intradermoterapia manual facial y corporal en medicina estética

Sesión 20: Intradermoterapia en medicina estética I

- *Taller presencial:* intradermoterapia manual facial y corporal entre alumnos

Sesión 21: Intradermoterapia en medicina estética II

- *Taller presencial:* intradermoterapia manual en paciente

MÓDULO 6: TOXINA BOTULÍNICA

Sesión 22: Introducción al uso de toxina botulínica

- Historia y características biofarmacológicas de la toxina botulínica
- Usos estéticos de la toxina botulínica

Sesión 23: Fundamentos de la anatomía facial

- Anatomía facial: esqueleto craneofacial, unidades estéticas del rostro, sistema musculoaponeurótico superficial (SMAS)
- Anatomía facial: ligamentos de retención, musculatura, inervación, vascularización
- Identificación de las zonas de peligro faciales

Sesión 24: Toxina botulínica en medicina estética I

- *Taller presencial:* aplicación de toxina botulínica entre alumnos

Sesión 25: Toxina botulínica en medicina estética II

- *Taller presencial:* aplicación de toxina botulínica en paciente

MÓDULO 7: QUIMIOEXFOLIACIÓN (PEELING)

Sesión 26: Generalidades de la quimioexfoliación

- Clasificación y mecanismos de acción de los principales agentes utilizados en quimioexfoliación
- Indicaciones y protocolos de aplicación de agentes quimioexfoliantes

Sesión 27: Quimioexfoliación I

- *Taller presencial:* quimioexfoliación entre alumnos

Sesión 28: Quimioexfoliación II

- *Taller presencial:* quimioexfoliación en paciente

Sesión 29: Hiperpigmentaciones y cicatrización

- Manejo de las complicaciones más frecuentes por quimioexfoliación
- Hiperpigmentaciones: hiperpigmentación postinflamatoria y melasma
- Procesos de cicatrización y su manejo estético



MÓDULO 8: RELLENOS FACIALES (FILLERS)

Sesión 30: Introducción a los rellenos faciales

- Tipos, clasificación y criterios de uso de los rellenos faciales
- Principales áreas y técnicas de aplicación de los rellenos faciales con ácido hialurónico

Sesión 31: Rellenos faciales con ácido hialurónico I

- *Taller presencial:* aplicación de rellenos con ácido hialurónico entre alumnos

Sesión 32: Rellenos faciales con ácido hialurónico II

- *Taller presencial:* aplicación de rellenos con ácido hialurónico en paciente

MÓDULO 9: FACTORES DE CRECIMIENTO AUTÓLOGOS

Sesión 33: Microneedling, BB Glow y micropigmentación

- Microneedling y sistema de microagujas
- Aplicación de BB Glow
- Usos médicos y estéticos de la micropigmentación (maquillaje permanente)

Sesión 34: Introducción a los factores de crecimiento autólogos

- Bioestimulación cutánea con factores de crecimiento autólogos (PRP)
- Protocolos de obtención y aplicación de factores de crecimiento autólogos y plasma gel

Sesión 35: Factores de crecimiento autólogos en medicina estética

- *Taller presencial:* aplicación de factores de crecimiento autólogos entre alumnos

MÓDULO 10: APARATOLOGÍA E HILOS DE REDENSIFICACIÓN CUTÁNEA

Sesión 36: Aparatología I

- Tecnología aplicada a la medicina estética

Sesión 37: Aparatología II

- *Taller presencial:* usos de la aparatología en medicina estética

Sesión 38: Introducción al uso de hilos en medicina estética

- Hilos de redensificación cutánea: indicaciones, planos de aplicación, marcaje y materiales
- Hilos de redensificación cutánea: principales técnicas de aplicación y manejo de complicaciones

Sesión 39: Hilos de redensificación facial

- *Taller presencial:* aplicación de hilos de redensificación cutánea entre alumnos



MÓDULO 11: ESCLEROTERAPIA

Sesión 40: Flebología y escleroterapia

- Insuficiencia venosa crónica, medidas de higiene venosa y manejo farmacológico
- Escleroterapia: esclerosantes de uso más común y técnicas de aplicación

Sesión 41: Escleroterapia en miembros inferiores

- *Taller presencial:* escleroterapia en paciente

Sesión 42: Manejo integral

- *Taller presencial:* integración de las destrezas manuales

Sesión 43: Integración final

- *Taller presencial:* casos clínicos para abordaje integral
- Clausura del diplomado



Características:

El *Diplomado Universitario en Medicina Estética* es una actividad de actualización y adquisición de destrezas específicas, enfocada a favorecer el desarrollo profesional continuo, a través de la revisión teórica y práctica de los principales procedimientos no quirúrgicos y de invasión mínima en la atención médica con fines estéticos.

De manera inicial, se abordarán los contenidos teóricos fundamentales para el abordaje integral del paciente estético en modalidad virtual y podrán visualizarse en cualquier dispositivo electrónico; por medio de un método de enseñanza interactivo se propiciará la asimilación e integración de los conocimientos. Todos los contenidos prácticos correspondientes a los procedimientos básicos del diplomado, se realizarán de manera presencial, contando con docentes expertos en el área que supervisarán la correcta realización de cada procedimiento.

Duración:

- 43 sesiones, en el transcurso del 2024-2025

Modalidad mixta:

- Contenidos teóricos: en línea (sábado de 09:00 a 13:00 horas).
- Contenidos prácticos: Los talleres serán programados en días jueves y sábado (dependiendo del número de alumnos inscritos y disponibilidad de las instalaciones, en caso de cambiar de día, se informará oportunamente).

Aval académico:

- Diploma expedido por la Universidad Nacional Autónoma de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.
- Diploma expedido por el Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.

Requisitos:

- Título de Médico Cirujano o equivalente.
- Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.
- CURP o Cédula de identificación para extranjeros

Profesor titular:

Dr. Andrés Tirado Sánchez.

Es médico egresado de la Universidad Veracruzana, además realizó la especialidad en dermatología en el Hospital General de México, donde actualmente es médico adscrito al servicio de dermatología.

Objetivo general:

Capacitar a los profesionales de la medicina en la realización de los procedimientos no quirúrgicos y de invasión mínima más utilizados en el área de la medicina estética, con el fin de restaurar, mantener y promocionar la salud, la belleza y la estética; mediante una formación teórico-práctica con sustento científico que favorece la atención profesional dentro de un contexto ético y sociocultural.

Objetivos específicos:

- Recordar los conocimientos básicos sobre anatomía, fisiología y terminología específica.
- Implementar estrategias preventivas y de detección precoz de las enfermedades más frecuentes en el ámbito de la medicina estética.
- Fortalecer los aspectos semiológicos en el estudio del paciente que busca procedimientos médico-estéticos.
- Correlacionar la anamnesis con los hallazgos clínicos y auxiliares de diagnóstico para orientar adecuadamente al paciente que busca atención médico-estética.
- Desarrollar la destreza técnica en la aplicación estética de toxina botulínica, ácido hialurónico, mesoterapia, escleroterapia, hilos de sustentación y quimioexfoliación.
- Fortalecer el manejo multidisciplinario a través de la referencia oportuna y comunicación continua con el especialista.
- Revisar las generalidades, mecanismo de acción, indicaciones, contraindicaciones y puntos importantes de aplicación de la aparatología estética basada en las tecnologías más representativas.

Calendarización y horario:

Sábados del año 2024-2025 de 09:00 a 13:00 horas.

- Sesión 01: 20 de abril de 2024
- Sesión 02: 27 de abril de 2024
- Sesión 03: 04 de mayo de 2024
- Sesión 04: 11 de mayo de 2024
- Sesión 05: 18 de mayo de 2024
- Sesión 06: 25 de mayo de 2024
- Sesión 07: 01 de junio de 2024
- Sesión 08: 08 de junio de 2024
- Sesión 09: 15 de junio de 2024
- Sesión 10: 22 de junio de 2024
- Sesión 11: 29 de junio de 2024
- Sesión 12: 06 de julio de 2024
- Sesión 13: 27 de julio de 2024
- Sesión 14: 03 de agosto de 2024
- Sesión 15: 10 de agosto de 2024
- Sesión 16: 17 de agosto de 2024
- Sesión 17: 31 de agosto de 2024
- Sesión 18: 07 de septiembre de 2024
- Sesión 19: 21 de septiembre de 2024
- Sesión 20: 28 de septiembre de 2024 - Taller
- Sesión 21: 05 de octubre de 2024 - Taller
- Sesión 22: 12 de octubre de 2024
- Sesión 23: 19 de octubre de 2024
- Sesión 24: 26 de octubre de 2024 - Taller
- Sesión 25: 09 de noviembre de 2024 - Taller
- Sesión 26: 23 de noviembre de 2024
- Sesión 27: 30 de noviembre de 2024 - Taller
- Sesión 28: 07 de diciembre de 2024 - Taller
- Sesión 29: 11 de enero de 2025
- Sesión 30: 18 de enero de 2025
- Sesión 31: 25 de enero de 2025 - Taller
- Sesión 32: 01 de febrero de 2025 - Taller
- Sesión 33: 08 de febrero de 2025
- Sesión 34: 15 de febrero de 2025
- Sesión 35: 22 de febrero de 2025 - Taller
- Sesión 36: 01 de marzo de 2025
- Sesión 37: 08 de marzo de 2025 - Taller
- Sesión 38: 22 de marzo de 2025
- Sesión 39: 29 de marzo de 2025 - Taller
- Sesión 40: 05 de abril de 2025
- Sesión 41: 12 de abril de 2025 - Taller
- Sesión 42: 26 de abril de 2025 - Taller
- Sesión 43: 03 de mayo de 2025 - Taller

Usted podrá conectarse a la transmisión simultánea en el horario y fechas establecidas, de lo contrario, podrá visualizar la sesión de forma diferida en el portal del INEMEC, la cual quedará disponible 2 días hábiles posteriores a la fecha de transmisión.

Costos:

Inscripción \$3,800.00 / Módulo \$950.00 / Sesión \$850.00

Pago del diploma expedido por la FES Zaragoza \$15,240.00

* No incluye material

Más información:

Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.

Av. Río Churubusco No. 168, Col. El Prado

CP. 09480 Alcaldía Iztapalapa, CdMx

Teléfonos (55) 5243 7538 al 40 y 5243 7612

WhatsApp: (55) 6802 3884